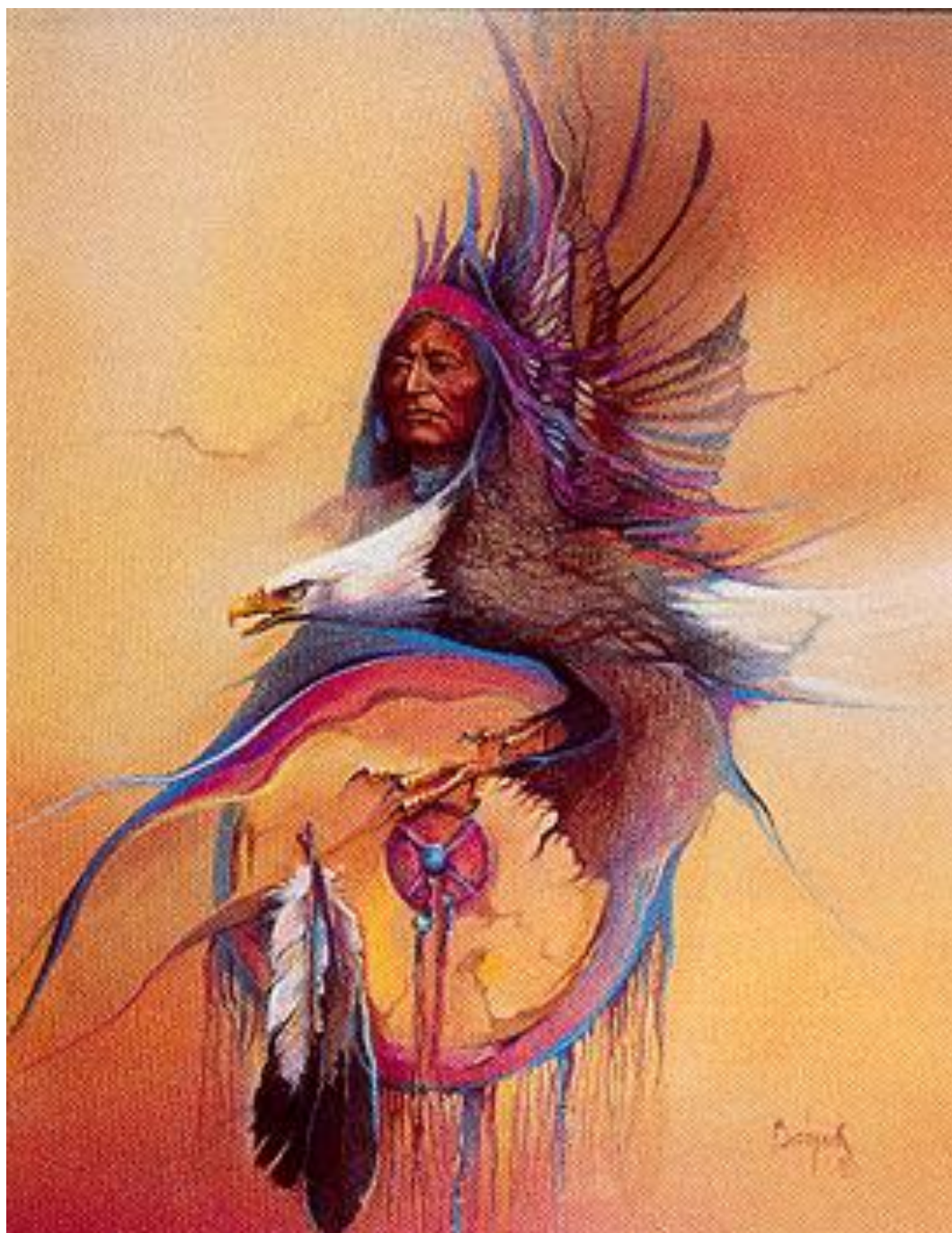


# Šamansko čiščenje z jajcem



*Kalyn Raphael*

## Kazalo vsebine

1. Poglavlje .....	1
Eksperimentiranje čiščenja z jajcem .....	1
2. Poglavlje .....	2
Ozadje .....	2
3. Poglavlje .....	3
Priprava na čiščenje z jajcem .....	3
O delovanju čiščenja z jajcem .....	3
Zdravilčevo prvo orodje .....	6
Pomoč ritualov .....	6
Vaš očiščevalni prostor .....	8
4. Poglavlje .....	9
Kako izvajati čiščenje z jajcem .....	9
Molitev .....	9
Tradicionalna orodja za čiščenje z jajcem .....	12
Dodatni viri .....	12
Ustvarjanje zemljevida za čiščenje telesa .....	14
Ritual od Kalyn .....	19
Marijin ritual .....	22
5. Poglavlje .....	23
Več dimenzionalna bitja .....	23
Fizično telo .....	23
Čustveno telo .....	24
Mentalno telo .....	26
Aura .....	27
Čakre .....	28
Nad prostorom & časom .....	31
Preteklost in prihodnost .....	32
Učinki na stranko .....	33
Rojen zdravilec? .....	34

Kaj naredi zdravilca? .....	35
Uporaba čiščenja z jajcem .....	36
6. Poglavje .....	39
Branje jajca .....	39
Branje jajca, 1. primer .....	39
Branje jajca, 2. primer .....	41
Dodatek A .....	42
Primeri molitev .....	42
Dodatek B .....	46

## Kazalo slik

Slika 1: Smer čiščenja .....	16
Slika 2: Branje jajca .....	39

## Kazalo tabel

Tabela 1: Tabela za vsako čakro posebej .....	30
---	----

# 1. Poglavlje

## Eksperimentiranje čiščenja z jajcem

Čiščenje z jajcem je starodavna šamanska oblika zdravljenja. Čiščenje z jajcem koristno uporablja lastnosti jajca, ki pomaga posamezniku, da se očisti ali znebi neželenih energij in njenih številnih manifestacij. Čiščenje z jajcem hitro sprosti energije, ki so posledica stresa, zastojev, mesta kjer je energija ujeta in še veliko drugega.

Pred izvajanjem seanse čiščenja z jajcem prosim preverite vaše lokalne zakone, katere zdravilske prakse so ali niso dovoljene v vaši državi. Prosim preberite izjavo o omejitvi odgovornosti v dodatku B.

Pričnite eksperimentirati s čiščenjem z jajcem. Preden nadaljujete z branjem te knjige, poskusite podariti dobremu prijatelju ali znancu čiščenje z jajcem. Na ta način boste dobili občutek za čiščenje z jajcem in lahko dobite tudi občutek, kakšen je vaš edinstven način čiščenja. Čiščenje je tako preprosto, saj drgnete jajce s krožnimi gibi, po celotnem telesu vaše stranke, od vrha navzdol. Tok teče navzdol, zato ne začnete pri nogah in se nato pomikate proti rokam. S tem, da boste najprej eksperimentirali boste omogočili vaši kreativnosti, da vam pokaže zaporedje za prekrivanje telesa. Dovolite tudi katerikoli energiji, ki jo želite črpati ali orodju, ki ga želite imeti za uporabo v prostoru, da vam naravno pride na misel.

Smeri eksperimentiranja s čiščenjem:

1. Izberite košaro ali skledo, v kateri boste imeli jajca med seanso (ni potrebno, da je bilo jajce v hladilniku, ker mora biti sobne temperature za čiščenje)
2. Uredite si sobo tako kot si jo želite imeti med seanso, na primer glasbo, sveče, kadila...
3. Naj oseba na kateri boste izvajali čiščenje podrži jajce za minuto v njeni desni roki medtem, pa vi pripravite vse kar boste potrebovali.
4. Prosite osebo za dovoljenje, da lahko delate z jajcem po njenem telesu.
5. Ko dobite dovoljenje naj se oseba uleže na pred tem pripravljeno posteljo, masažno mizo ali pa naj stoji na preprogi ali brisači.

Medtem, ko eksperimentirate z jajcem bodite odprti in dajte vse od sebe, da omogočite, da vas vodi seansa sama. Uživate v tem procesu.

## 2. poglavje

### Ozadje

Da bi čiščenje z jajcem razumeli tako dobro, da ga lahko izvajamo, moramo razumeti kako so šamani uporabljali to čiščenje. Šamani Južne Amerike so uporabljali čiščenje z jajcem mnoge generacije. Šamani so se vedno zavedali, da moramo živeti uravnotežena življenja, da bi lahko dosegli fizično in čustveno zdravje ter srečo. Šamani, Maji, Indijanci in drugi avtohtoni zdravilci, so poznani po njihovi povezavi z naravo. Oni se zavedajo, da je narava kakor živa Biblija, ki nam zagotavlja "pravila", kako najbolje živeti, kakor tudi primere, kako harmonično sobivati na zemlji. Oni vedo, da narava vodi in usmerja naša življenja, ko smo za to odprti. Narava nas uči na mnogo načinov. V naravi vidimo primere kako drevesa rastejo v ciklu letnih časov: spomladi cvetijo, poleti rastejo, v jeseni se obrnejo in pozimi imajo zimsko spanje. Živali so drugi veliki učitelj: one vzdržujejo ravnotežje v sebi, v njihovih družbenih strukturah in celo s svojim plenom. Na tak način zagotavljajo svoje preživetje na najboljši možen način, da jim ne zmanjka hrane.

Narava je čudovita uravnoteževalka. Naj bo suša, poplave ali prenaseljenost, stvari vedno naredijo celoten krog v naravi in na koncu najdejo ravnovesje ali ravnotežje. Zato je zdravilec, ki je v toku z naravo in se povezuje z njo, sposoben uporabljati zdravilen in uravnoteženi tok narave v svojih čiščenjih.

Šamani se tudi zavedajo, da skozi naravo Duhovi komunicirajo z nami, pa naj bo to komunikacija skozi nek dogodek, kot je opaziti redko žival, sunek vetra ali pa ptico, ki pristane blizu nas. Jezik narave je energetski. Enak je jeziku Duha, kot tiho znanje v ezoteričnih naukih. To je komunikacija brez besed in brez misli, kar nam onemogoča, da "slišimo", ko se navadimo na zgradbo in trdo komunikacijo jezikov. V nasprotju z jeziki, se ta jezik ponavadi ne zanaša na pisane ali slišane besede. Ta tihi jezik komunicira preko energije ali občutkov in se zanaša na naše zaznave in tolmačenje zaznanega. Uporaba zavestne in jasne zaznave je izredna zmogljivost. Zavedati se občutkov in biti sposobni, da se naravnate na različne občutke, postane enakovredno uporabi besed za sporazumevanje. Na ravni energije so občutki ključ za sporazumevanje z Duhom, z višjim delom samega sebe ter celo nad čas in prostor. Na teh naprednih ravneh, občutki odprejo energetska vrata do vsega s čimer se želimo povezati. To je pomemben del pri čiščenju z jajcem, ker moramo biti v toku z naravo, da bi dobili vodstvo o tem, kako najbolje uporabiti naravo (kako uporabiti jajce) in njeno moč, v naši seansi energetskega čiščenja.

Povezovanje in biti dovzetni za naravo je lažje kot se morda zdi, ker je to naše naravno stanje. Vsi smo že doživeli "šesti čut" ali intuicijo. To nam morda ni običajno ampak to je del našega naravnega stanja.

Zaznava se pogosto zamenjuje, ker je sorodna občutkom, ker se občutki, tako kot vse drugo, začnejo v energiji. Ljudje bodo rekli, da so imeli občutek glede nečesa, ko so doživeli zaznavo, ker ne razmišljamo o zaznavanju skozi nič drugega, kot skozi naših pet čutil. Pa vendar so že vsi imeli opravka z energijo in zaznavo, če se tega zavedajo ali ne.

Zaznava je šesti čut, če želite, ki ga imamo vsi. To nam omogoča zaznavati energijo in pri tem uporabljamo naše energetsko telo. Zaznavo razumemo skozi šesti čut (ali instinkt), intuicijo ali v notranjosti sebe, kar si potem razložimo glede na našo izkušnjo. Z razvijanjem te notranje sposobnosti za delo z zaznavo, lahko zdravilec oblikuje svojo tehniko, ki bo odgovarjala posamezni stranki. Z uporabo zaznave in energije, lahko zdravilec da vsaki stranki točno to kar stranka potrebuje v čiščenju. Na tak način šamani uporabljajo zdravilno moč jajca za zdravljenje, odpiranje in ponovno uravnoteženje posameznika. Nato se povežejo z jezikom narave tako, da uporabijo zaznavo in intuicijo, da berejo jajce. O branju jajca bomo govorili v kasnejšem poglavju, toda intuitiven in uglašen posameznik lahko prebere to kar je pomembno za uravnoteženje in dobro počutje stranke. Takšni uglašeni posamezniki so zelo redki, toda naučiti se nekaj osnove o branju jajca tudi ni preveč težko.

### **3. Poglavje**

#### **Priprava na čiščenje z jajcem**

##### **O delovanju čiščenja z jajcem**

V današnji družbi, smo navajeni učnega procesa: kako in zakaj stvari delujejo. Na ta način je postavljen naš učni sistem za nas. Vendar pa delo z energijo in zdravljenjem ni nujno logičen ali razložljiv proces.

Do neke mere je življenje skrivnost. Kako življenje v resnici deluje in zakaj, se ne da razložiti. Vse kar mi kot ljudje lahko naredimo je, da sprjememo načine na katere življenje deluje, se naučimo teh načinov in delovanja z njimi. Dober zdravilec naredi samo to: njegove zdravilne sposobnosti temeljijo na sposobnosti predaje njegovemu procesu. Od kod prihaja njegova zdravilna energija ali kako prihaja, je ponavadi skrivnost tudi zdravilcu samemu. Vse kar je pomembno je to, da se zdravilec nauči zaupati procesu. Enako velja za čiščenje z jajcem. Čeprav so obstajajo neke stvari, ki

jih lahko razložimo glede čiščenja z jajcem, pa je večina tega kako in zakaj čiščenje z jajcem deluje, del skrivnosti narave.

To je pomembno razumeti tako, da ne obtičimo in poskušamo razumeti ali slediti "pravilnemu" načinu izvajanja čiščenja. Ni prave poti in čiščenje bo z vsako stranko popolnoma drugačno doživetje.

Nič ne pričakujte in ne obsojajte.

Ključ za čiščenje

*Za izvajalca čiščenja je pomembno, da nima pričakovanj o tem kako se bo čiščenje izvajalo, ker ni "pravilnega" načina.*

Če poskušamo najti "pravi" način, to samo črpa naš čas in energijo. Naše sposobnosti se bodo najbolj izboljšale takrat, ko jih ne bomo obsojali in bomo na mesto tega dali vse od sebe pri vsakem čiščenju. In končno, ne smemo imeti nobenih pričakovanj, kako bo čiščenje vplivalo na stranko, ker se vsakdo lahko odziva drugače in vsako čiščenje lahko sproži drugačne reakcije pri isti stranki.

To kar razumemo glede čiščenja je to, da je jajce kakor spužva. Vpije neskončne količine zastale in negativne energije. Deluje na eterični ravni, dviguje stare energije in jim omogoči, da se sprostijo. Jajce ne povzroča nikakršnega škodljivega vpliva.

Ker je jajce del rojstnega cikla, ima zato že naravno uravnoteženo energijo sam po sebi. Rojstvo je čas, ko vstopimo v življenje s "svežim začetkom". Čeprav pridemo z določeno karmo, težavami, ki pripadajo naši duši, na njih delamo skozi celo življenje. Vsi se rodimo enaki, kar pomeni, da smo vsi mladi, vsi smo odvisni od naših staršev in vsi smo popolnoma brezskrbni, ljubeči in dovtetni. Smo pa tudi uravnoteženi. To je naravno in zdravo stanje. Naš življenjski izziv je, da izkusimo težave v življenju in obdržimo naravno uravnotežen prostor. Jajca imajo to energijo rojstva ali rojstno ravnotežje in čiščenje nam pomaga, da pridemo bližje temu naravnemu ravnovesju.

Oblika jajca je tudi zelo pomembna pri njegovi zdravilni kvaliteti. Čiščenje z jajcem zahteva, da zdravilec jajce neprestano giblje medtem, ko se premika po fizičnem telesu. Gibanje omogoča energijam, da spiralno zapustijo polje stranke v zrak in v jajce. Ko se spiralno giblje, energija prodira naprej, globlje v vrtinec in ostane predvsem znotraj jajca.

Najprej je vse energija. Obstaja energetski odtis vseh fizičnih stvari, zato je delovanje na eterični ravni globlje in močnejše, kot delovanje na fizičnih ravneh. S tem, ko očistimo stare, zastale, strupene ali negativne energije pri stranki, zdravilec uporabi

jajce, da se ponovno poveže z zgradbo odtisa ali energetskim telesom. Jajce se lahko dotakne fizičnega telesa in/ali pa gre preko avre. Na oba načina očisti energijo stranke.

Energija deluje v nas, na nas in skozi nas. Ko smo odprti za energijo, ta lahko prodre skozi naše zidove in do tega, kar zatiramo za temi zidovi. Za temi zidovi so mesta, kamor smo potlačili neprijetne občutke, izkušnje ali misli, ki jih poskušamo ignorirati, ker nam povzročajo bolečino in neudobje. Seveda področja, ki jih ohranjamo skrita vplivajo na nas: vplivajo na našo energijo in zato na naše misli, čustva in obnašanje. Med čiščenjem izvajalec vodi energijo v ta področja, da spodbudi zdravljenje, zdravje in ravnotežje. Energija čiščenja gre dobesedno v te temne žepke, prodre v njih in gre skozi njih. Eno samo čiščenje je šele začetek prodiranja v te žepke. Kot v vse drugo, kar se je sesedlo in otrdelo, je tudi v te žepke težko prodreti. Na primer, en sam dež samo ovlaži prve plasti prsti na zemlji. Potrebni je nekaj ploh, da bi voda pronicala v globino in ovlažila tla nekaj metrov globlje.

Kakor suša, če je stranka preživela večino življenja v neravnovesju, bo ena sama čistilna seansa ali dež redko končala urok suše. Pogosto je potrebnih kar nekaj seans, da lahko energija dobi močnejši vpliv. V življenju ni zdravila za vse bolezni: sami sebe moramo vzdrževati v ravnovesju. Hitre rešitve nam ne omogočajo, da se naučimo ostati v stanju ravnovesja in v stanju zdravja. Čiščenje z jajcem, kot tudi druge šamanske tehnike, bodo začasno uravnotežile stranko, vendar se bo stranka, ki bo nadaljevala s slabimi navadami, kmalu vrnila v svoje običajno stanje neravnovesja.

Zdravljenje se mora zgoditi na kar nekaj ravneh in večina med njimi ima opravka z življenjskim stilom in življenjskimi odločitvami posameznika. Vsi vemo, da pozitiven odnos, vadba in ljubezen do sebe, izboljšujejo vse splošno zdravje posameznika. Kadar fizične, čustvene in mentalne zdrave navade ne vzdržujemo, naša energija vibrira bolj gosto. Zdravilec je lahko v veliko pomoč pri obnavljanju ravnovesja pri stranki, toda ponovno, za to je potrebno kar nekaj seans. Z vsako seanso dela zdravilec na tem, da uravnovesi stranko in to dvigne strankino frekvenco. Vsakič, ko stranka pride na ponovno seanso, povečate njeno zmogljivost, da vzdržuje višjo raven. Enako kot kadar rušite ali ustvarjate novo navado, stranka povečuje svojo zmogljivost za vzdrževanje višje vibracije z vsako seanso. Na ta način je čiščenje v veliko pomoč stranki, da odpre nova vrata zdravja in višjega vibracijskega stanja na veliko hitrejšo stopnjo, kakor bi to stranka lahko kadarkoli sama dosegla.

## Zdravilčevo prvo orodje

### Ključ za čiščenje

*Eno orodje, ki ga ima vsak zdravilec in brez njega ne more, je **namen**.*

Namen je naša namera, podprta z našo voljo. Naš namen je naša sposobnost, da usmerjamo našo kreacijo, pa naj se naša kreacija zjutraj oblači ali nekoga zdravi.

Lepota, da delujemo z namenom je samo v tem, da nam to nekaj pomeni. Vse kar mora stranka narediti je, da se odpre za zdravljenje. Potem je zdravljenje popolnoma v rokah zdravitelja. Kaj zdravitelj počne pri zdravljenju je drugotnega pomena: ključ je, da zdravilca vodi nekaj kar je v njemu samem in da iz tega naredi namen, ki vodi njegove namere. Biti voden z nevidno pomočjo zagotavlja dostop do drugih svetov, poveča vibracijo in njegovo "sabiduri", španska beseda, ki pomeni zdravilčevo zmožnost biti povezan in biti v področju znanja. Kadar uporabljamo naš namen, s tem spravimo energijo v gibanje. Poleg fizičnega gibanja, ki ga izvajamo pri seansi, namen sproži delovanje energije za samo seanso. Naša energija ima sposobnost, da deluje in se poveže z višjimi in bolj zdravimi deli nas samih, z energijo stranke in energijo njenega višjega Jaza. Čiščenje z jajcem je prvotno energetsko zdravljenje, zato je prodiranje v katerekoli in v vse energije, ki bodo koristile naši seansi, najpomembnejši del čiščenja.

To, da najdemo tisto "nekaj" ali notranje vodstvo, da čarobno in hitro vodi naš namen, se razvije s prakso. Naše očiščevalne sposobnosti se bodo hitreje razvile, kadar bo naš namen vseboval povezavo in zdravljenje naše stranke, brez pričakovanj in obsojanj.

## Pomoč ritualov

### Ključ za čiščenje

***Rituali so močni prispevki k zdravilčevemu namenu, ker dobro uveljavljen ritual lahko prenaša zdravilčev namen za njih in okrepi njihovo očiščevalno energijo.***

Ritual je preprosto dejanje, ki se ponavlja na enak način. Če ima zdravilec ritual, ponavljanje ene in iste molitve ali vedno prižge svečo v času seanse čiščenja, to

ustvari energetsko pot. S ponavljanjem enega in istega dejanja lahko ustvarimo pot v strukturi, po kateri energija sledi seansi čiščenja.

Rituali so zelo pomemben del zdravnega procesa. To dovoljuje energiji ki prihaja, da raste in postane močnejša in bolj prečiščena skozi ponavljanje.

Sestavljanje rituala je lahko ustvarjalen in prijeten proces. Najpomembnejša stvar, ki se jo moramo zavedati, ko ustvarjamo naš ritual je, da mora imeti za nas pomen, da je to naš lasten prstni odtis, v naši seansi čiščenja z jajcem.

Pri ustvarjanju našega lastnega rituala bomo želeli črpati iz predmetov, dejavnosti, molitev in drugega, kar za nas izstopa.. Tukaj nam bo odkritje našega notranjega vodstva pomagalo pri ustvarjanju močnega čiščenja z jajcem. Da najdemo to vodstvo je sprva najlažje, če opazujemo ritual nekoga drugega in počnemo stvari, ki so v resonanci z nami.

Ključ za čiščenje

*Razmislite o tem, da bi pripeljali naravo v vaš ritual. Energija narave je lahko zelo močna pri sestavljanju rituala.*

Stvari kot so kristali, kamni, perje, zemlja (rastline, zelišča) veter (zvončki, glasba) ogenj (sveče) in voda, so vsi priljubljene stvari v meditacijah in ritualih, ker prodrejo v krhko, jasno, zdravilno in uravnoteženo energijo narave. Drugi običajni predmeti, ki imajo za nas nek pomen, kot so fotografije, kipi, šali (kakor mini namizni prt) imajo lahko enako moč kot naravne stvari. Moč stvari je odvisna od namena in energije, ki jo vanj vstavimo. Naš namen je najlažje podariti predmetu in ta bo močnejši, če je naša vibracija višja.

Ne glede na to kaj je ta predmet, ko ima za nas nek pomen je obdarjen z našo energijo. Položite svoj namen v vsak predmet, tako da komaj glasno izgovorite svoj namen, zamislite si ga v mislih ali pihnite svoj namen v predmet. Kot del vašega rituala imejte svoje predmete na oltarju.

## Vaš očiščevalni prostor

### Ključ za čiščenje

*Prostor za čiščenje bo močnejši, če je to ločena soba, ki jo uporabljamo samo za ta namen.*

Oltar bo vzdrževal namen pri seansah čiščenja z jajcem. Oltar služi, da vzdržuje namen tudi kadar nismo v sobi za čiščenje. Z oltarjem bo naš prostor za čiščenje deloval in bo pripravil naš zdravilni namen še preden bo stranka sploh stopila v sobo: omogoča nam, da nadziramo energijo in namen v sobi, preden smo vstopili v prostor. Kadar imamo ločen prostor za čiščenje z oltarjem, bomo, ko vstopimo v sobo, da jo pripravimo za čistilno seanso, dosti lažje padli v tok in zdravilni namen za seanso.

Soba ali prostor, ki smo ga izbrali za čiščenje z jajcem je lahko majhen, le da je dovolj prostora za izvajanje čiščenja, za orodja za čiščenje in oltar. Najboljše je, če imamo prostor z oknom ali druge vrste prezračevanja zaradi kadil in energij, ki se sproščajo. Postavitev v sobi je odvisna od vašega okusa in od tega, na katerem mestu je najboljše imeti orodja za izvajanje čiščenja. Čeprav ločena soba za čiščenje z jajcem ni zahteva, je pa priporočljiva. Če je to ločena soba, druge energije ne bodo mogle vstopati in spremeniti zdravilni namen, ki se večja s ponavljajočimi čiščenji. Kar pa je najbolj pomembno je, da se bodo stare, zastale, strupene in negativne energije, ki so posledica seanse, morale zadržati tukaj, ker jim ne smemo dovoliti v druge prostore, kot so na primer sobe vašega doma.

Ritualni vidik našega namena vzdržujemo tako, da so predmeti na našem oltarju vedno na istem mestu. Naj so to nepremični predmeti ali orodja, ki jih uporabljate za čiščenje, morajo biti ti vedno postavljeni na isto mesto, da vzdržujejo strukturo. Vaš oltar mora biti vedno čist in urejen. In končno, čeprav bo vaš oltar na mestu, kjer ga bo vsak lahko videl v vaši sobi za čiščenje, pa je zaželeno, da drugi ne prinašajo njihove energije k vašemu oltarju. Dober prijatelj ali tovariš, še ne bosta poškodovala vašega oltarja, če se ga dotikata ali sta nekaj časa v njegovi bližini, vendar bodo vaši nameni močnejši, če druge ne spodbujate k temu.

## 4. poglavje

### Kako izvajati čiščenje z jajcem

#### Molitev

##### Ključ za čiščenje

*Molitev uporablja moč naših besed in namen.*

Kakor jutranja navada ali ritual, bo ritualna molitev pomagala nositi in dodajati naš namen. Molitev je pomemben del našega rituala, ker nosi moč naših besed. Naša beseda je prva manifestacija, ki jo ustvarimo. Z uporabo molitve mi uporabljamo moč naših besed, da nosijo namen za naše čiščenje z jajcem.

Prav tako kakor drugi predmeti, ki jih uporabljamo pri čiščenju, je lahko molitev naš ustvarjalni izraz. Molitve, ki jih izberemo za čiščenje, morajo imeti za nas nek pomen. Ne glede na to ali se zanašamo na angele, na univerzum ali karkoli drugega v naši molitvi, vse kar je pomembno je, da vsakič uporabljamo isto molitev.

Molitev, ki jo uporabljamo za čiščenje si lahko izposodimo ali pa jo sami ustvarimo. Korist že obstoječe molitve je v tem, da bila izgovorjena že nešteto krat in ima že določeno obstoječo pot. Imela bo močnejšo energijo in namen, kot takrat, ko je bila prvič uporabljena.

##### Ključ za čiščenje

*NISTA vaše orodje ali molitev tista, vaš **namen** in vaš **ritual** sta tista, ki bosta Ustvarila zelo močno čiščenje z jajcem.*

Po drugi strani pa ima lahko naša lastna molitev večji pomen za nas. Enkratne molitve so lahko naša lastna kreacija ali pa že obstoječo molitev spremenimo in jo tako naredimo za našo lastno. Za tiste, ki šele začinjajo delati z energijo in zdravljenjem, bo morda lažje uporabiti že obstoječo molitev za nekaj časa. To bo omogočilo dober občutek za drugačne namene, ki se ustvarjajo z drugačnimi molitvami. To nam da tudi možnost, da vidimo kakšne vrste molitve so boljše. Kasneje lahko vaše najljubše molitve preoblikujete tako, da bodo prilagojene vašemu osebnemu stilu čiščenja. Začeti s preprosto molitvijo bo najlažje: nekaj za začetek, nekaj kar si z lahkoto zapomnite, kar vam bo lažje, da se osredotočite na čiščenje. V

dodatku je nekaj molitev za čiščenje z jajcem (ne pozabite, da jih lahko preoblikujete, da bodo prilagojene vam).

Za tiste, ki želijo uporabljati že obstoječe molitve, je dobro da se zanesete na svoje vire. Če ste verni, potem že poznate kakšno molitev. Kakršnakoli molitev (naj je religijska ali ne), ki vam je udobna, je lahko uporabna.

Ključ do molitve ni toliko v vaših besedah, kot je v namenu, ki ga vložite v te besede. Z molitvami moramo biti vedno previdni in se moramo prepričati, da je njihova energija primerna za to kar želimo privabiti v zdravljenje.

Ključ čiščenja

*Naš namen je tisto kar mi manifestiramo, besede so samo sredstvo.*

Molitve lahko prikličejo tudi že obstoječe energije. Obstaja več energij na katere se lahko zanesete pri molitvi, kot si lahko predstavljate. Glede na vašo naklonjenost, lahko prikličete karkoli si želite:

### Vile & Deve

Vile in Deve so angeli posebne vrste, ki zagotavljajo osnovo za vsak del narave. Na primer, vrtovi so bujni in obogateni z rožami, kadar jih oskrbujejo Vile in Deve. Vile in Deve tudi obogatijo različna naravna področja, kot so gozdovi, kakor skrbijo tudi za živali.

### Bogovi in Mojstri

Čiščenje lahko doseže zaupnost, ko najdemo boga, boginjo ali mojstra, ki smo mu sami naklonjeni. Pokličite jih naj pridejo in prinesejo svojo energijo ali svoje darilo v vaše čiščenje. Posamezni bogovi, boginje in mojstri ali kar nekaj njih na enkrat, se lahko pojavi. Izberite tiste, s katerimi vam je udobno, ne glede na ozadje. Primer so grški bogovi, keltski, hindujski in tako dalje. Sam Jezus je bil tako močan zdravilec, da ko je šel mimo osebe, je njegov odsev ozdravil mimoidočega, Buda, Sai Baba in drugi naravni zdravilci so močni mojstri, katerih esenca lahko doda k čudovitemu zdravljenju vašega čiščenja.

## Esence

Esence ustvarjajo vse. Vsaka energija ima svojo esenco. Esence, ki so lahko koristne za vaše čiščenje, so esence ljubezni, miru, harmonije, zdravja, ravnovesja in tako dalje.

## Smeri

Ko kličemo štiri smeri, delamo z energijami dvojnosti, razvoja in zdravljenja kot se to nanaša na človeško življenje na zemlji. Vsaka smer ima svojo značilnost: Vzhod pripada Gabrijelu, angel čustev in zrak; Jug pripada Mihaelu, angel moči in ogenj; Sever pripada Urielu, angel vpogleda in zemlja; Zahod pripada Rafaelu, angel zdravljenja in voda.

Lastnosti, ki so povezane z vsako smerjo so skupno dogovorjene, toda razlage, ki jih zadevajo so različne. Če ste navajeni na drugačne lastnosti smeri, se odločite ali je vaš vir informacije močan in ponotranjen vir.

V vsakem primeru vaš namen odtehta točnost. Kadar delate s priklicanimi energijami, na katere bi se radi zanesli med čiščenjem, začnite delati bolj z energijo, kot z njeno odgovarjajočo fizično manifestacijo. To pomeni, da kadar se želite zanesti na energijo, jo boste priklicali ne glede na to katere besede boste pri tem uporabljali.

## Narava

Univerzum, Mati Narava, sonce, luna, dež, živali itd, so priljubljen del narave, katere kličemo. Kadar izberete element iz narave, bi morala biti vaša osredotočenost na tem, da prikličete esencialne značilnosti tiste oblike narave, ki jo potrebujete.

V vaši molitvi lahko kličete kogarkoli želite in vsakogar ali vse s čimer se počutite udobno, toda pomembno je, da preverite njihovo energijo, ker je to energija, ki jo vabite, da vam pomaga.

Edini del, ki mora biti vključen v našo molitev je naš namen, ki bo pomagal stranki in našemu namenu, da ne bosta pobrala slabega vpliva starih energij, ki se bodo sprostile. Klicanje na pomoč ni potrebno. Če klicanje pomoči resonira z vami, potem jo lahko pokličete. Če ne, ohranite svojo molitev popolnoma preprosto. Počutiti se morate udobno in imeti močan namen: ključ je, da naredite karkoli kar bo pomagalo vašemu namenu.

## Tradicionalna orodja za čiščenje z jajcem

Copal in kadilo, sta zelo učinkovita pri prečiščevanju prostora za čiščenje, ker dim, ki ga proizvajata visoko vibrira. Nižje vibracije preprosto ne morejo obstajati z visokimi vibracijami, zato sproščene zastale energije izginejo v stiku z dimom copala ali kadila. Zatorej, sta to močni orodji, ki se uporabljata že stoletja.

Pri čiščenju zraka v prostoru in razpršitvi starih energij, ki so se sprostile je najmočnejše kadar uporabimo copal. Copalovo smolo pridobivajo iz drevesa copal v tropskih predelih sveta. Imamo različne vrste copala, eden je bolj učinkovit kot drugi. Preizkušanje, da bi našli katera vrsta copala ali kadila vam bolj ustreza, bo še ena enkratna značilnost vašega čiščenja.

Copal se prodaja na internetu in v metafizičnih prodajalnah, ki prodajajo zelišča. Beli copal, vrhunski copal za čiščenje, se težko najde celo v Mehiki, ki je glavni vir copala. Z njim je zelo prijetno delati, ker ima prijetno aromo in hitro ter zlahka zareže skozi stare energije. Ko se te stare energije sprostijo, gre copal direktno na njih in jih takoj razprši.

Copal zelo hitro gori, zato ga moramo dati na oglje. Primerno je oglje za hitro uporabo, ker se hitro vname in zadrži stanje pepela še naslednjih 20 do 30 minut. Če copal prehitro zgori, se stopi in ne ustvari dima – mi pa potrebujemo dim, ker samo dim razprši in očisti zastale energije. Nižje temperature oglja omogočajo, da se copal počasi topi in ustvarja dim. To predelano oglje kasneje tudi lažje očistimo.

Tudi kadilo je lahko zelo učinkovito orodje. Vendar moramo pihati dim po in okoli naše stranke, zato potrebujemo veliko dima. Uporabljamo tisto, kar nam najbolj ustreza, moramo pa tudi zagotoviti, da se sproščene stare energije razpršijo v času čiščenja. Kadilo je čudovito za spreminjanje energij in ga lahko uporabimo pred seanso čiščenja, da tako postavimo svoj namen za samo čiščenje.

## Dodatni viri

Čeprav ni pravil o tem kaj potrebujete za vaše čiščenje z jajcem, pa obstajajo že preizkušena orodja, ki okrepijo namen in zdravljenje v seansi. Sledi seznam le teh.

### Sveče

Sveče so priljubljene in se uporabljajo že stoletja, ker simbolizirajo prinašanje razsvetljenstva (ljubezen) zdravljenja in Duha. Ustvarjajo razpoloženje, energijo in

karakteristiko, ki je edinstvena elementu ognja in veliko prispeva k kateremukoli namenu. Ogenj predstavlja preobrazbo in to je še eden od koristnih vidikov, ki pomaga pri čiščenju.

### Sveta voda

Sveta voda je zelo močan zdravilni predstavnik zaradi svoje visoke vibracije. Kot del čiščenja se uporablja tako, da stranko in jajce poštropimo pred, med in po glavnem čiščenju. Vaše čiščenje z jajcem lahko kombinirate tudi z zdravilnim polaganjem rok, če je to vaša posebnost, ki ste se jo naučili.

Sveta voda je zgolj blagoslovljena voda. Priprava svete vode je še eden od ritualov, ki ga razvijemo tako kot ustreza našemu načinu. Blagoslavljanje je lahko zelo preprosto in sicer, da pihnemo svoj namen v vodo, ki je v steklenici. Blagoslovljena je tudi z naravnim elementom, kot je dim copala, ki doseže našo vodo na oltarju ali pa tako, da jo pustimo na soncu ali v mesečini. S čim bomo napolnili vodo je odvisno od energije in namena, ki želimo, da ga vsebuje.

### Zelišča

Zelišča so naravna zdravila, zato jih uporabljajo tudi v medicini. Zeliščarji so pri svojem čiščenju v prednosti, ker imajo možnost, da odredijo primerno zdravilno zelišče ali tinkturo, ki je primerna temu, kar vidijo v branju jajca.

Vendar pa se zelišča, listi, semena, korenine in drugo, lahko uporabljajo tudi med čiščenjem. Če uporabljamo rastline pri čiščenju, nam to lahko pomaga pri nanosu dima iz copala na stranko in s tem dodajamo tudi lastnosti rastline. Lastnosti sivke na primer, so pomirjevalne in sproščujoče. Če uporabimo in zakurimo eterično olje, da bi spodbudili sprostitev pri stranki z aromaterapijo ali uporabimo vzglavnik iz sivke v času čiščenja, bodo te zeliščne lastnosti pripomogle k zdravilni seansi.

Celo rastlina v lončku lahko pripomore v naši seansi tako, očisti prostor s preobrazbo energij, ki so se sprostile med samo seanso. Zelišča lahko položimo tudi v našo sveto vodo, kar bo dodalo njihove zdravilne lastnosti vodi. Za preventivo, vedno najprej raziščite zelišče in njene učinke v popolnosti, preden jo prinesete v vaš čistilni prostor.

## Ustvarjanje zemljevida za čiščenje telesa

Zemljevid telesa nam zagotavlja zaporedje in smer za gibanje jajca ali smer v kateri se bo jajce gibalo nad stranko v času čiščenja. Zemljevid nam ponuja še en ritual, ki mu sledimo, da zgradimo energijo potrebno za čiščenje. Druga koristna stvar pa je, da nas osvobodi razmišljanja o pokrivanju celotnega telesa z jajcem, saj nam to postane nekaj običajnega. To nam omogoča, da se osredotočimo na stranko, naš namen in našo energijo.

Lahko si ustvarite tak zemljevid telesa, kot vam najbolj ustreza. Sledijo primeri ritualov Kalyn in Marije. Lahko sledite zemljevidu Kalyn ali Marijinem. Če ste nadarjen curandera (zdravitelj) se Marijin napreden zemljevid telesa priporoča takrat, ko ima izvajalec že več znanja in je že vaje dela z energijami. Vendar pa nam bosta oba primera pomagala pridobiti razumevanje, kako se izvede čiščenje z jajcem.

### Priprava na seanso

Začnite s svojim ritualom tako, da pripravite prostor. Prižgite sveče ali kadila; prižgite glasbo in si zagotovite jajca, ki jih potrebujete za seanso (in kozarec vode, če boste brali iz jajca). Če se odločite uporabiti copal, si pripravite oglje in copal, da bo pri roki, ko ga boste potrebovali.

Čeprav ni potrebno, da meditirate ali se osredičate pred seanso, je pa to lahko v pomoč. Ko boste sedeli v prostoru za čiščenje in se boste odprli energijam, ki ste jih že vzpostavili s svojo stranko, vam bo to pomagalo, da se pripravite na seanso.

### Določitev vaše namere

To je tudi pravi čas, da zavestno določite svoj namen za seanso. Vsakdo se osredotoča na svoj namen za zdravljenje in pomoč svoji stranki na svoj način – ali je prošnja za vodstvo ali za prošnja za pomoč. V vsakem je pomembno da:

- Se odprete katerikoli nevidni pomoči, ki bo koristila vaši stranki in seansi sami
- Zaupajte, da boste prejeli nevidno pomoč, ki vam bo omogočila, da izvedete najboljšo možno seanso
- Izrecite svoj namen glasno sebi, da pomagate strankinemu zdravlilnemu procesu
- Izrecite svoj namen, da ne bo obsojanja med samim procesom

Ko stranka prispe, ji ponudite da sede in se pogovorite z njo. Razložite ji kaj je čiščenje z jajcem, kako učinkuje in koliko časa bo trajalo. Povejte stranki, da je seansa popolnoma zaupna stvar – naj vam povejo o kakršnihkoli problemih, tegobah ali skrbeh, ki jih doživljajo v življenju in bi jih vi lahko obravnavali med seanso. Ko so vam vse povedali, jim ne pozabite povedati kakšne so lahko reakcije seanse. (razloženo v 5. poglavju)

Naj vaša stranka vzame jajce v desno roko in odpeljite jih v področje čiščenja. Naj se uležejo ali stojijo – to je odvisno od tega kako izvajate čiščenje. Če stranka leži na zemljevidu telesa, naj se uleže na hrbet.

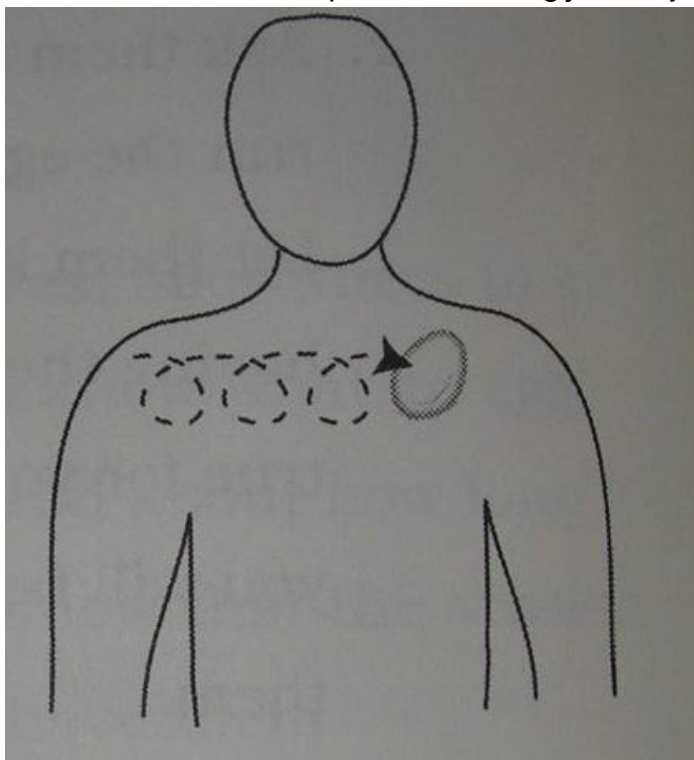
Svoji stranki sporočite naslednje stvari, da ji bo udobno in bo sproščena v času trajanja seanse:

1. prosite jo za dovoljenje, da greste z jajcem po njenem celotnem telesu.
2. povejte jim, da jih boste obrnili (če je to res glede na zemljevid telesa) in da boste nanje pihali dim.
3. Prosite jih naj vam takoj sporočijo, če jim bo slabo, neudobno ali nočejo nadaljevati s seanso.

## Zemljevid telesa

Razvijanje svojega vzorca za način kako boste čistili stranko ali vaš zemljevid telesa, bo del vašega edinstvenega sloga. Sledita rituala Marije in Kalyn, ki vam kažeta primer zemljevida telesa, ki si ga lahko izberete ali ga preoblikujete. Edini ključni zemljevida telesa, ki ga morate upoštevati in jih lahko prilagodite vašemu osebnemu slogu so:

- Vedno čistite stranko od glave navzdol. Splošni tok čiščenja gre v smeri, v kateri naravno sproščamo energijo in to je navzdol.



- jajce vedno potuje po telesu stranke v krožnih gibih, v smeri urinega kazalca.

- Jajce mora pokriti dele telesa, kar pomeni, da delamo najprej na enem območju, preden se pomaknemo na naslednjega. Na primer, glava se čisti od ene strani na drugo (pa naj je to zgornja ali spodnja stran), preden se pomaknemo naprej na vrat. Najprej popolnoma očistite eno področje, ker ne morete iti nazaj, ko ste enkrat že končali z enim področjem.

**Slika 1: Smer čiščenja**

## Osnovni napotki zemljevida telesa

Seansa čiščenja se vedno začne na vrhu glave. Najprej položimo jajce na vrh glave in se začnemo v krožnih gibih premikati od tod. Popolnoma pokrijte vrh glave in usmerite svoj namen proti kronski čakri. Primer, kako osredotočiti svoj namen na čakre, si preberite ritual Kalyn in prvo molitev v dodatku A.

Vrh glave lahko očistimo dvakrat (prvič, ko čistimo sprednjo stran telesa in drugič, ko čistimo zadnjo stran telesa), kar ni nič narobe. Počasi se premaknite dol proti čelu, na vsako stran glave in nato k očem. Posebno pozornost namenite tretjemu očesu tako, da očistite področje med obrvmi. Krožni gibi, ki jih delate z jajcem vam bodo pomagali pri vodenju in premikanju z ene strani glave na čelo in na drugo stran. Prepričajte se, da ste pokrili vsak centimeter ali kolikor je pač mogoče. Medtem, ko

jajce potuje dol proti očem, nežno, za sekundo držite jajce na očeh, da jajce očisti oči. Nadaljujte s premikanjem po obrazu, pokrijte ušesa, lica in nos. Jajce naj bi pokrivalo telo tako, da sledi površini kože, se premakne do nosu, na nosni most in nazaj dol. Naj vas ne skrbijo preveč deli, ki ste jih izpustili ob strani glave, kot na primer področje za ušesi. Na te se boste lahko osredotočili ob naslednjem prehodu, ko bo stranka ležala z obrazom navzdol.

Jajce je vedno v gibanju, toda prekriti moramo vse dele telesa, ki jih lahko. Čiščenje celotne glave lahko traja nekaj minut. Zaključite s čiščenjem pod brado in z ustnicami. Preden se premaknete na vrat, se prepričajte, da ste očistili celotno glavo.

Potem očistite vrat iz ene strani na drugo. Ko pridete do konca vratu, usmerite svoj namen na grleno čakro. Področje vratu vam bo vzelo kakšno minutko ali malo več.

Od vratu se premaknite na ramena. Očistite vrhove ramen in malo s strani, nato se osredotočite na predel prsi.

Odvisno od tega, katero molitev uporabljate ali kakšen je vaš čistilni namen, se prepričajte, da to sovпада z določitvijo namena za čiščenje delov telesa, kot so pljuča in srce ali pa ga na novo določite. Iz ene strani na drugo, počasi potujete navzdol in po celotnem področju prsnega dela. Usmerite svoj namen, ko čistite srčno čakro.

Od srčne čakre, nadaljujte na stran telesa. Pridite ponovno do ramen. Primate levo roko stranke in jo premaknite stran od strani telesa. Obdelajte vsako roko posebej. Očistite tudi področje pod pazduhama in pokrijte tudi bezgavke, ki se tukaj nahajajo. Pokrijte sprednji del roke in se premaknite čez in dol po roki. Zadnjo stran roke pustite za drugi prehod. Nadaljujte po roki navzdol, dokler ne dosežete dlani. Očistite sprednji del dlani ter prste, kolikor je to mogoče. Ko ste končali z roko, se premaknite na desno stran telesa. Ponovite zdaj celoten postopek z desno roko. Za vsako roko boste potrebovali nekaj minut.

Ko sta obe roki očiščeni, se vrnite nazaj na področje prsi. Nadaljujte s čiščenjem spodnjega dela prsi tako, da se pomikate po telesu. Usmerite svoj namen, ko dosežete tretjo čakro, ki je pet centimetrov nad popkom.

Pomikajte se navzdol, na spodnji del trebuha. Usmerite svoj namen za čiščenje druge čakre, ki se nahaja pet centimetrov pod popkom. Ko se pomikate navzdol proti medeničnemu dnu, uporabite poseben namen, da očistite vse zastale energije na tem področju. Strah in čustvene travme se pogosto nahajajo na našem spodnjem delu črevesja, zato je to ponavadi delikatno področje za stranke. Usmerite svoj namen tudi na korensko čakro. Zgornja in spodnja telesna votlina vam bo vzela kakšnih deset minut.

Noge prav tako obdelujemo vsako posebej. Začnemo na levi, čistimo po celotni nogi in se premikamo dol proti kolenu. Nad kolenom se ustavite in nadaljujte z desno nogo in se prav tako ustavite nad kolenom. Kolena so ključni predeli, na katere se morate osredotočiti. V kolenu so spravljeni naša stara družbena stanja, zato je pomembno,

da temu področju posvetimo malo več časa in pozornosti pri čiščenju. Jaz rada kotalim jajce čez koleno (od notranje strani proti zunanji strani) v enem samem zamahu, trikrat. Tukaj izpopolnim svoj namen, da pomagam stranki, da se odpre in sprosti stare vzorce, čustva in obnašanje, ki so zastala, zaradi njenega družbenega stanja. Potem očistim koleno, krožim po kolenskih pogačicah in ob straneh kolena. Pod kolenom grem spet z jajcem naravnost iz ene strani na drugo, trikrat. Očistite levo koleno na način, kot vam najbolj odgovarja. Nadaljujte navzdol na meča in do gležnjev. Premaknite se na desno koleno in ponovite enako na desnem kolenu. Nadaljujte s procesom do gležnjev. Vrnite se na levo nogo in očistite vrhnji del stopala vse do prstov. Pojdite na desno stopalo in ga očistite.

Sprednji del telesa je zdaj dokončan. Uporabite copal, kadilo ali kakšno drugo metodo, da dvignete in razpršite katerekoli nezaželene energije, ki so se sprostile na sprednji strani telesa.

Da bi začeli z delom na zadnji strani telesa, se mora vaša stranka obrniti z obrazom navzdol ali pa morate vi zamenjati položaj.

Delo na zadnji strani telesa je podobno, kot na prvi. Začnemo na vrhu glave in se pomikamo dol po telesu. Kakor na sprednji strani, tudi tukaj obdelujemo po eno področje hkrati in se nikoli ne vračamo nazaj gor po telesu. Pokrijemo tudi roke in noge, na enak način kot smo to naredili spredaj.

Začnite na vrhu glave in se pomikajte proti zadnjemu delu glave. Usmerite svoj namen na vrhu glave, na kronski čakri in na zadnji del čakre tretjega očesa. Med tem, ko čistite zadnji del glave, očistite tudi področje za ušesi in dno lobanje, kjer je lociran spodnji del možganskega debla. Za ta predel pravijo, da je vstopna točka, kjer vstopa naš višji jaz v našo zavest.

Ko ste temeljito očistili zadnji del glave, se pomaknite na vrat.

Zopet, na dnu vratu osredotočite svoj namen, da očistite zadnji del grlene čakre.

Na zadnjem delu ramen imamo še eno ključno področje za našo čistilno seanso. Ko so ramena očiščena, usmerite svoj namen na čiščenje zbirne točke. Zbirna točka je energetsko polje, ki zbira ali zaznava življenje za nas. Odvisno od tega, kako poškodovani ali kako zdravi smo, tako je zbirna točka fiksna. V primeru, ko nam naše rane preprečujejo nove zaznave, je naša zbirna točka tekoča in nam omogoča, da se odpremo različnim zaznavam in pogledom v našem življenju. Čiščenje zbirne točke pomaga očistiti nekatere zastale energije, ki zadržujejo zbirno točko fiksirano.

Nadaljujete po hrbtu navzdol, očistite srčno čakro z vašim namenom. Premaknite se na roke in naredite enako kot na sprednji strani. Potem, ko je zadnji del rok in zadnji del dlani očiščen, nadaljujte s pomikanjem dol po hrbtnem delu prsi. Osredotočite svoj namen, ko čistite tretjo, drugo in korensko čakro.

Zopet se pomaknite na noge in očistite eno po eno. Začnite z levo nogo in se pomaknite na desno, ko dosežete koleno.

Posebno pozornost je potrebno nameniti tudi zadnjemu delu kolen. Jaz ponovim enak ritual, kot sem ga na sprednji strani, ko šibam jajce naravnost čez vrh kolena in čez dno. Premaknite se od levega kolena na desnega in nato dol po nogah.

Čistilna seansa se zaključi s podplati. Če vaša stranka stoji, naj dvigne eno nogo, da lahko poženete jajce po podplatu in prstih, enako z drugo nogo.

Še zadnjič očistite stranko z copalom. Zaznajmo ali ima stranka prisotne še kakšne ostanke neželenih energij. Z uporabo vaših dlani, jih pometite s stranke, tako da pometate z rokami nad stranko in se je ne dotikate.

Naj stranka počasi vstane, saj imajo pogosto vrtoglavico. Če boste brali jajce, ga razbijte na steklenem robu kozarca in ga vrzite v vodo.

Jajce bo pobralo neželene energije. Zaradi tega, je zelo pomembno, da se jajce pravilno zavrže. Če jajca ne boste brali, se ga znebite – ne uporabljajte tega jajca v prehrani, ker je zdaj polno možnih strupenih energij. Če ste jajce brali, ga odvrzite v lijak ali školjko, ki ju nato dobro sperete. Kozarce, ki ste jih uporabili za branje morate oprati in se ne smejo več uporabljati za pitje. Morate jih imeti v svojem čistilnem prostoru, na mestu, kjer imate čistilna orodja.

## Ritual od Kalyn

Zame se čiščenje z jajce začne, še preden pride stranka. Če vem kateri simptomi so jih pripeljali do mene, uporabim to informacijo, da vodi mojo molitev.

Pripravim čistilni prostor. Moj prostor je ločeno področje v kleti. Tukaj imam masažno mizo, moja čistilna orodja, sveče, sveto vodo in kadila. Moja čistilna orodja vključujejo oglje, copal in glasbo. Med pripravo si priskrbim kozarec vode in jajca. Na mizi imam pripravljeno odejo za primer, če bi stranko zeblo, tukaj pa imam tudi masažno olje in bombone. Olja imajo zdravilne lastnosti in jih uporabljam, ko izvajam zdravljenje ali reiki, lahko pa jih tudi uporabim pri čiščenju. Bomboni so bili napolnjeni in blagoslovljeni za zdravljenje, če bi morala delati iz notranjosti navzven. Svoja čistilna orodja imam na knjižni polici. V prostoru imam tudi oltar. Na njem imam nekaj fotografij mojstrov, ki veljajo za velike zdravitelje, kristal in nekaj predmetov iz Maya Caribbean. Ker sem potomka Majev vem, da so bili Maji veliki zdravilci, zato črпам energijo iz oceana s peskom in školjkami iz Maya Caribbean, imam tudi nekaj skal iz prizorišča svetih piramid, ker sem ugotovila, da ekstremno visoko vibrirajo. Ti predmeti mi vzdržujejo moj namen in mi pomagajo, da se očistim za čiščenje.

Ko se pripravljam na seanso prižgem glasbo, svečo in kadilo. Usedem se v čistilni prostor in molim za jasnost tako, da lahko omogočim najboljšo možno seanso. Prosim tudi, naj moja stranka sprejme pomoč pri svojih simptomih, tako kot je primerno glede na njen višji jaz.

Ko stranka prispe, se usedem z njo za nekaj minut, da se pogovoriva. Če še ne poznajo čiščenja z jajcem jim razložim, kaj se bo dogajalo med čiščenjem. Povem jim, da bodo ležali na mizi in da jih bom nekajkrat prosila naj se obrnejo, tako da vedo kaj jih čaka. Prosim jih naj mi povejo katere simptome bi še radi, da jih obravnavamo. Po pogovoru jih prosim, naj si iz košare izberejo jajce in ga držijo v svoji desni roki nekaj minut. Če imajo na sebi dele oblačil, ki bi ovirali gibanje jajca po telesu, jih prosim, da to odložijo ali slečejo, nato jih prosim, da se uležejo na mizo.

Vzamem jim jajce in jih prosim za dovoljenje, da grem z jajcem po njihovem celem telesu. Potem jih prosim, da se sprostijo in mi povejo, če se bodo počutili kakorkoli nelagodno med čiščenjem.

Moj zemljevid telesa se začne tako, da ležijo na hrbtu, z obrazom navzgor. Uporabim molitev za predhodno osrediščenje, da se povežem s svojimi vodniki, ko stojim za njihovo glavo. Nato primem njihovo glavo, da se povežem z njimi in njihovim trenutnim stanjem in se prepričam kaj potrebujejo: to naredim po intuiciji.

Jajce začnem kotaliti po vsaki čakri, od kronske navzdol, medtem, ko ponavljam mojo ritualno molitev, v kateri prosim, naj se vsaka čakra odpre in omogočim, da se narava čakre popolnoma izrazi v njihovem življenju. Na tem prvem prehodu očistim samo čakre. Nato položim veliko copala na oglje, da jih obkroži medtem, ko ga piham po njihovem telesu in razpršujem neželene energije, ki so se sprostile.

Prosim jih naj se obrnejo na trebuh, z obrazom navzdol. Še enkrat grem čez čakre, najprej kronska in molim, da se količina, ki prihaja skozi vsako čakro poveča in uravnesi z primerno količino zdravja in živosti te čakre v njihovem življenju. Z uporabo copala jih še enkrat obkrožim, da se očistijo neželenih energij, ki so se sprostile s hrbta.

Zdaj se stranka obrne na hrbet, z obrazom navzgor, da lahko začnem s popolnim prehodom po telesu. Zdaj grem z jajcem po celotnem telesu, začenši na glavi. Ta prehod pokrije celotno sprednjo stran telesa in traja veliko dlje, kot prvoten prehod po čakrah. Zagotovim, da jih pokrijem z namenom. Uporabim molitev, ki je podobna tisti v dodatku, v kateri dam namen, da se očisti njihova sposobnost, da obdelujejo svoje življenje na različne načine. Na primer, očistim oči, da bi lahko videli življenje kakršno je v resnici. Izvajam zelo počasi, da prekrijem vsak centimeter njihovega telesa, vključno s pod pazduhama (zelo pomembno področje zaradi žlez, ki se tukaj nahajajo in je zlahka zapostavljeno), stopala, dlani, ušesa in genitalije. Celotno telo mora biti in je očiščeno.

Ko pokrivam roke in noge, uporabim namen, da se očisti njihova preteklost in sedanjost; njihova dovzetna in samozavestna stran (podrobno razloženo v naslednjem poglavju) – to daje stranki močan dvig in vseobsežno čiščenje.

Znotraj svojega rituala sem razvila svojo intuicijo tako, da me obišče njihov metulj, ki je vizualna predstava njih samih. Prosim ga naj mi pokaže strankino trenutno stanje ob začetku seanse. Ko končam s čiščenjem sprednje strani, jih zadimim s copalom že tretjič.

Še enkrat na trebuhu, jih popolnoma očistim od glave navzdol. Proti koncu seanse še enkrat pogledam njihovega metulja, da mi vizualno predstavi vsako transformacijo ali spremembo, ki jo stranka prestala.

Metulj mi je v veliko pomoč. K meni pride v barvah, obliki ali jakosti, ki predstavlja stranko. To mi da "uvid" do stranke, kar pomaga voditi moje čiščenje. Temen metulj mi pove, da so obteženi z neželenimi energijami – morda pod stresom. Razcefran metulj s krhkimi ali razparanimi krili mi pove, da je stranka zelo poškodovana, naj je to telesno, čustveno, mentalno ali duhovno. Včasih se material metulja in njegova velikost spreminja; imela sem stranko, katere transformacija metulja je šla od barv, do tega, da je imel veliko čisto majhnih kristalov na krilih. To je bila zelo edinstvena preobrazba, ki mi je pokazala, da je stranka začela spreminjati svoje življenje tako, da je naredila pomemben korak proti ustvarjanju njenih pristnih sanj.

Zadnje področje, ki ga očistim so stopala medtem, ko ležijo na trebuhu. Nenazadnje so stopala eno najpomembnejših področij za čiščenje. Jaz namenim posebno pozornost njihovim stopalom, da očistim njihovo auro. To je prvinska povezava z zemljo in za nas ljudi je pomembno, da imamo močno, prizemljeno povezavo v naših življenji in zato tudi z zemljo. Še enkrat jih obkrožim s copalom, tokrat bolj počasi, da se znebimo vsega kar se je sprostito. Potem potegnem z rokami nad njimi, brez, da se jih dotikam, da razjasnim in premaknem njihovo energijo, da jih "prebudim" in jih v popolnosti vrnem nazaj v sobo.

Končno jih pustim, da počasi vstanejo, ko se tako počutijo, ker se mnogim vrti v glavi in nato jim preberem njihovo jajce.

## Marijin ritual

Marija opravlja masaže in čiščenje z jajcem, kot svojo redno službo v pisarni. V nekem obdobju je delala v majhni hiški, ki jo je najela, potem pa je najela sobo v wellness centru. Marija je tudi zeliščarka, (ki je nekoč opravljala nego) tako, da je v njenem prostoru veliko polic z zelišči in masažna miza. Ima tudi oltar in umivalnik kamor zavrže jajca.

Marija pripravi svoj prostor tako, da moli pred oltarjem (ki je precej velik) prižge svečke in kadilo. Njene stranke dobijo zaporedno številko in počakajo v avli.

Nato kliče svoje stranke in si vzame nekaj minut za pogovor z njimi. Prosi jih naj si vzamejo jajce in naj stopijo na majhno kvadratno preprogo pred njenim oltarjem. Na oglje postavi košček copala in začne.

Marija izvaja čiščenje tako, da stranke stojijo. Medtem, ko stranka stoji, ona recitira svoje molitev in jih čisti.

Njen zemljevid telesa se začne na vrhu glave in nato sledi zapleten vzorec, ki pokrije celotno telo in čakre v nekajkratnih prehodih. V njen zemljevid telesa, ki ga tudi izvaja je vključeno tudi delo na stranki, kjer hkrati čisti sprednjo in zadnjo stran telesa, z enim zamahom jih očisti od glave do pete in jih obkroži.

Ker je tako vajena dela z energijami, je Marijino čiščenje zapleten in čudovit ples z energijami. Njeno čiščenje traja približno 30 minut. Ko zaključi s svojimi prehodi prižge še en košček copala, ki ga piha v stranko. To je zaključeno čiščenje s copalom.

Nato prebere jajce, ki je bilo uporabljeno za čiščenje. Stranko prosi naj si vzame še eno jajce in ga drži, medtem, ko ona bere iz prvega. Po branju zlije jajce z vodo v lijak, opere kozarec in ga napolni za branje drugega jajca.

Prvo jajce ji pokaže kaj trenutno vpliva na življenje stranke; v primerjavi z drugim jajcem, ki kaže kako je čiščenje z jajcem izboljšalo stanje stranke.

Marijina močna sposobnost branja jajca, ji omogoča, da najde obolenja, lahko bere globoko v strankine težave in življenjske preizkušnje in predpiše primerna zelišča (kot medicinska sestra in zeliščarka).

## 5. poglavje

### Več dimenzionalna bitja

Ljudje smo več dimenzionalna bitja. To pomeni, da imamo drugačne vidike, kot so aura, naš mental (mišljenje) čustva (občutki) in fizični vidik. Če gledamo samo na te štiri dimenzije, je to nekoliko poenostavljeno, toda delo z našimi telesnimi zgradbami (fizično, emotivno in mentalno) in z našo auro, pa spada v področje zdravlilca.

Neravnovesje in problemi se lahko pojavijo na katerikoli od teh dimenzij. Vendar najpogosteje doživljamo probleme na čustvenem in fizičnem telesu. Ne glede na to kje imamo problem, se je simptomom najtežje izogniti in jih je najlažje opaziti, ko se pojavijo na fizičnem telesu. Obstaja nešteto vzrokov za problem v vsakem telesu; so pa tudi nešteti učinki in načini, kako se problem kaže. Včasih se problem pokaže kot bolezen, včasih se preprosto pokaže kot bolečina ali slabo razpoloženje, v katerikoli zgradbi telesa. Iz tega vidika, smo zapletena bitja. Zato zdravljenje zahteva, da se zdravilec zaveda in zna delati z različnimi dimenzijami človeka.

Čeprav smo zapletena bitja, pa je zdravljenje lahko enostavno, ko enkrat razumemo te štiri dimenzije in osnove dela z njimi. Na tej točki je čiščenje z jajcem lahko enostaven, učinkovit način pomoči, da dvignemo in očistimo stranko na katerikoli ravni.

#### Fizično telo

Fizično telo lahko zboli zaradi fizičnih ali psihosomatskih težav. Pomembno je doumeti, da se bolezen v telesu lahko razvije od nič drugega kot telesnosti ali genetike: če nekdo, ki je bolan kihne v vas, se lahko nalezete prehlada. Če je v vaši družini prisotna bolezen ledvic, lahko tudi sami zbolite na ledvicah. Splošno metafizično prepričanje je, da je bolezen psihosomatska, da sami povzročimo svojo bolezen, tako da storimo nekaj "narobe", naša karma ali nekaj kar smo ustvarili. Medtem, ko je lahko vzrok psihosomatski, pa to drži le občasno. Za zdravlilca je neprimerno, da dela kakršnekoli predpostavke, glede vzroka. Zdravilčev namen je ključ do njihove zdravilne seanse. Če je v seansi prisotna obsodba s strani zdravlilca glede bolezni, potem njihov namen ni čist in sama seansa ne bo tako močna, kot bi lahko bila. Zdravilec ne bo vedno vedel resničnega vzroka bolezni. Včasih ga bo pacient vedel in bo povedal vzrok, včasih bo zdravilec dobil to informacijo iz uvida. Ko se zdravilec zaveda od kod je prišlo obolenje, potem se lahko energetsko osredotoči na vzrok. Tudi, če je vzrok nepoznan je seansa lahko učinkovita in energetsko deluje na fizično bolezen.

Čiščenje z jajcem lahko kombiniramo s polaganjem rok, da na tak način zagotovimo globljo in bolj specifično zdravilno seanso. Napredno zdravljenje gre lahko še globlje v telo, ko se pojavljajo fizične težave. Delamo lahko na različnih bioloških vidikih, kot so organi, žilni in živčni sistem. Vendar pa je delo na tako globoki ravni delo profesionalcev. Delo na mišičnem sistemu, na primer, ki ga opravlja neusposobljena oseba, lahko povzroči škodo in nadaljnje krče, bolečino ali poškodbo. Zelo priporočeno je, da tako globoko delo na fizičnem telesu izvede usposobljen zdravilec (kot je masažni terapevt, zdravnik ali medicinska sestra).

Splošno zdravljenje fizičnega telesa ima možnost, da je zelo učinkovito. Za čiščenje z jajcem ni potrebno, da ste profesionalec (ta lahko stranki ponudi le več koristi pri posebnih fizičnih boleznih). Tisti, ki izvaja čiščenje z jajcem in ima močen namen, da očisti in pozdravi stranko, bo to za njo še vedno zelo koristno. Namen in zdravilčeva lastna energetska vibracija določata, kako močna bo zdravilna seansa. Močen namen in čistilec z močno vibracijo, lahko prineseta korist za stranko, pa naj se čistilec profesionalno ukvarja z zdravljenjem ali ne. Tega se morate kot zdravitelj zavedati kajti, če ste zdravstveno usposobljeni ali ne, lahko znatno povečate svoje zdravilne sposobnosti tako, da dvignete svojo vibracijo in povečate vaš namen.

Zavedajte se prosim – če ste zdravstveno usposobljeni ali ne, se mora zdravilec vedno zavedati svojih lastnih omejitev, ker je prisotna možnost resne poškodbe. Poškodbi se najlažje izognemo z izvedbo zdravljenja, ki nam je najudobnejše in vemo, da smo zanj zadostno usposobljeni.

## Čustveno telo

V čustvenem telesu ali telesu občutkov se težave manifestirajo v obliki stresa, nesreče, žalosti, depresije in splošni nesposobnosti nadziranja lastnega razpoloženja. Podobno kakor fizično telo, ima lahko čustveno telo bolezni v obliki poškodb. Preprosto povedano, lahko rečemo, da naše družbeno stanje in naše odraščanje niso bili vedno popolni. Ko smo mladi ni zadoščeno vsem našim potrebam in to povzroči energetske poškodbe. Te poškodbe nam lahko povzročijo, da imamo določena prepričanja, navade in vzorce obnašanja. Podobno kakor z našimi geni, v procesu odraščanja podedujemo odnose in ideje, ki so lahko koristni ali škodljivi za nas. To je razvidno kadar razmišljamo o starših in otrocih. Enako obnašanje, misli in navade prehajajo iz ene generacije v drugo in zaradi tega vidimo ljudi, ki grajajo svoje otroke na enak način, kot so grajali starši njih, čemur sledi komentar: «Postajam kot moja mati/oče!»

Širitev našega družbenega položaja in emotivnih ran, ki jih ustvarja, ima velik vpliv na naše življenje in je odgovorno za naše vzorce obnašanja. Kot zdravilec se moramo

tega zavedati, da lahko razumemo globok vpliv teh emotivnih dimenzij na življenje posameznika. Čeprav čiščenje z jajcem ne bo odstranilo teh emotivnih ran, pa jih bo vibracija zrahljala. To lahko na plano prinese stvari, na katere se lahko stranka osredotoči in jih pozdravi. Ta način emotivnega zdravljenja spodbuja zrelost, rast in osebno moč v življenju stranke.

Kot človeška bitja imamo na razpolago izbiro, da se pozdravimo ali da nadaljujemo z zanikanjem ali potlačitvijo naših lastnih problemov, na katerikoli dimenzijski ravni. Ko se posameznik odloči ostati v svojem vzorcu ravnanja, ( vzorci občutkov, prepričanj ali zanikanja) potem ne bo učinkovita nobena zdravilna seansa. Strankina odločitev, da se odpre za zdravljenje ali da ostane zaprta za spremembe, bo nadvladala kakršnokoli zdravilno sposobnost, ker nič ne more prebiti energetskega zaščitnega zidu posameznika. Samo vsak posameznik se lahko odloči odpreti se in s to določitvijo posameznik dovoli ali pa blokira izkušnjo in zdravljenje. Če se je stranka odločila za zdravljenje z jajcem, potem seveda obstaja možnost, da se bo odprla v seansi. Da bi se prepričali, da je stranka odprta, jo vprašamo zakaj je prišla na zdravljenje. V odgovoru bo stranka posredno ali neposredno navedla svoj namen in prepustitev zdravljenju, saj pogosto spregovorijo o posebnih področjih svojih težav ali dimenzij, na katere se bo zdravilec osredotočil med seanso čiščenja.

Čeprav je stranka odprta do zdravljenja, je pogosto potrebnih nekaj seans, da bi se ustvarila trajna sprememba. Ker se vedenjski vzorci ponavljajo, tako jačajo isto vibracijo in težavo vedno znova. Čiščenje z jajcem deluje tako, da dvigne to vibracijo, toda eno samo seanso zlahka prevlada obnašanje, ki se neprestano ponavlja. Najboljše je, če se stranka vrne na seanso po določenem času, ki ga določi zdravilec. Ponavadi se napredek dvigovanja vibracije stranke pokaže po treh ali petih seansah, kar je odvisno od tega, kako globoko je skrita težava. Število seans se ne da ugibati ali napovedati, ker bodo strankina reakcija in življenjske izbire velik odločujoč faktor.

Ko je čiščenje osredotočeno na neko emotivno težavo, se lahko zdravilec osredotoči na eno od teh področij: lahko naredi splošno čiščenje s poudarkom na srčni čakri ali osredotoči svoj zdravilni namen na določeno področje, kjer je lociran emotivni naboj. Kasneje lahko pozorno posvetimo svoj namen še na ustrezno fizično lokacijo.

Močan zdravilec, bo takoj dobil občutek katera čakra, ki ustreza področju težave v telesu, potrebuje posebno pozornost. Intuicija take vrste je veščina, ki se naravno razvije s časom in prakso.

## Mentalno telo

Mentalno telo je telo razmišljanja, načrtovanja in organiziranja. Namen mentalnega telesa je, da naj bi dobil vodstvo od višjega vidika Sebe in sestavil načrt, da bi se to vodstvo manifestiralo. Ljudje preveč izrabljajo mentalno telo, ko sledijo zahtevam in željam ega. Ta zloraba mentalnega telesa je na žalost opravičena in prikazana v družbi, kot normalna. Kot rezultat tega prepričanja in dogmatski način razmišljanja, ki služi egu, so te težave, ki se manifestirajo v telesu. Oboje, prepričanja in zaprt način razmišljanja ali pogleda na svet, ožijo sposobnost mentalnega telesa, da bi se razširil. Ta prepričanja nas omejujejo, ker določajo kaj lahko in česa ne moremo storiti, biti, doživeti, izraziti... neuklonljivo razmišljanje nam narekuje, kako stvari počnemo in kako naj bi presojali in obravnavali vse okoli nas, še posebno nas same. Te omejitve na katere smo pristali se krepijo, prihajajo iz strahu in ustvarijo našo lastno bolečino in žalost, ki se lahko doživi v emocionalnem telesu. Če oseba verjame, da bo nebo padlo in zavrača vse druge razlage, bo sama sebe naredila zelo nesrečno, ko si bo zaželela oditi ven, da bi izkusila nek del življenja. Čeprav je ta primer zelo poenostavljen, pa kaže na stopnjo do katere prepričanje v mentalnem telesu lahko vpliva na celotno naše bitje.

Zdravljenje mentalnega telesa je samo-raziskovanje, kjer moramo biti zelo pozorni na to kaj verjamemo in kako to vpliva na naše obnašanje. Čeprav se zavedamo, da imamo vsi svoja prepričanja, pa se ne zavedamo vedno vseh naših prepričanj ali nasprotovanj med njimi. To je zato, ker se omejena prepričanja in dogmatski način razmišljanja nahajata v podzavesti.

Čiščenje z jajcem lahko pomaga pri čiščenju mentalnega telesa. Čiščenje mentalnega telesa omogoči, da se omejena prepričanja, škodljive obsodbe in dogmatski načini razmišljanja zrahljajo in se pozdravijo ali pa vsaj privrejo na površje. Z razrahljanjem energij, stranka lažje sodeluje v samo-raziskovanju svojega mentalnega telesa. S pomočjo čistilne seanse, zdaj lažje oceni svoja prepričanja in spremeni razmišljanje, saj nihče drug tega ne more storiti zanj!

Čiščenje mentalnega telesa je včasih težavno, ker se nabite emocije včasih zagozdijo v vzorce razmišljanja. Del tega, kar čiščenje z jajcem naredi je, da razvozla področja, kjer so se zagozdila. Občutki so pogosto zamaskirani in so prepleteni z ranami v mentalnem telesu. Na primer, rasizem se pojavi, kadar nas je strah neznanega in je to neznan tuja kultura ali izgled. Vendar pa imajo rasisti napačno prepričanje, kot so stereotipi, ki se pojavijo in povzročajo rasizem. Če poskušamo ozdraviti napačno prepričanje, to ne bo pozdravilo problema, ker resničen problem leži v emotivnem strahu, ne v omejenem prepričanju. Naš primer tudi kaže, da poškodba vključuje eno ali več dimenzij osebe. Kot tako, lahko še vedno delamo na tem, da pozdravimo mentalno telo, toda za to ne potrebujemo enake količine zdravljenja, kot ga potrebujemo za ozdravitev fizičnega ali emotivnega telesa.

Delo na zdravljenju mentalnega telesa je dobrodošlo tudi pri splošnem zdravljenju, vendar zahteva veliko pozornost na glavi in kronski čakri. Zdravljenje bo koristilo tudi mentalnemu telesu, kadar zdravilec dela nad časom in prostorom, na mestih fizičnega telesa, kjer lahko zazna, da se poškodba energetsko prenaša. Če zdravilec vidi ali občuti skozi svojo intuicijo, da je vzrok težave v mentalnem telesu, potem bo najboljša, da osredotoči svoj namen na čiščenje posameznikove preteklosti, od koder poškodba izvira. V takšnem primeru lahko zdravilec tudi poudari namen z izbrano molitvijo, ki se osredotoči na zdravljenje strankine preteklosti in/ali prihodnosti. Moč take molitve leži v vaših besedah, ki nosijo ta velik namen.

## Aura

Naše tri telesne strukture PEM (fizična, emotivna, mentalna) oblikujejo našo osebnost. Na našo osebnost lahko gledamo kot naša človeškost. Naša aura je povezana s PEM. Kadar smo fizično, emotivno in mentalno močni, naša aura močnejše vibrira. Kadar smo šibki ali bolni oslabi tudi naša aura v barvi in vibraciji. Zato so naše aure tudi energetski vidiki naše osebnosti.

Čiščenje z jajcem primarno deluje na auro. S tem, ko kotalimo jajce po telesu, se ta dotika aure in jo čisti. Čiščenje aure je ključni vidik čiščenja z jajcem. Ko čistimo auro se ta energija dvigne in razjasni. Ker je aura v direktni povezavi s PEM, čiščenje aure pomeni, da delamo tudi na čiščenju PEM.

V svetu obeh, energije in oblike, je aura naše prvo telo povezave. V auri nosimo našo sposobnost, ki omogoča življenju, da vstopi in sodeluje z nami. Naše aure nosijo našo energijo, energijo, ki nas lahko oslabi ali okrepi v vsakem od teh treh teles. Močna aura na primer ojača naš imunski sistem – zato smo bolj odporni na prehlade v fizičnem telesu. Na nezavedni ravni, drugi sodelujejo z nami energetsko preko aure. Na tak način prodajalec avtomobilov ve, kdaj lahko z lahkoto manipulira z osebo ali kadar sami začutimo, da ni dobro razjeziti nekoga z "Ne igray se z mano!" energijo. Šibka energija, ki omogoča, da z nami manipulirajo ali moč za "Ne igray se z mano!" se ravno tako prenaša v naš telesni jezik. Ko pogledamo na ta primer, lahko vidimo kako povezana je naša aura z PEM in kako čiščenje in uravnovešenje aure pomeni, da s tem čistimo in uravnovešamo tudi ta tri telesa.

Aura je tudi prostor, kjer imamo naše energetske zidove, ki drži ljudi, okolščine ali karkoli drugega, kar nas je prizadelo, stran od nas. Te zidove smo vsi razvili kot otroci, da bi se zavarovali. Čeprav te energetske zidove uporabljamo kot zaščito, pa nas istočasno zadržujejo zaklenjene v majhnem svetu, kjer so naše obnašanje, občutki in misli omejeni toliko, kolikor dovolijo ti zidovi. Kot odrasli, pa sta zdravljenje in rast za nas potrebna, da sesujemo te zidove. Ti zidovi nam nič več ne služijo,

ampak ovirajo našo rast in omejujejo to kar delamo, čutimo in mislimo. Ti zidovi so energetski, vendar so neprebojni, dokler se mi ne odločimo, da bomo postali odprti in zaupljivi. Zato mora biti stranka odprta za čistilno seanso. Če se ne odprejo na svojo lastno pobudo, ne bomo mogli prebiti teh energetskih zaščitnih zidov. V takem primeru bo imela čistilna seansa omejen učinek.

Z delovanjem na energetski ravni nam čiščenje z jajcem pomaga očistiti auro, nas trenutno odpre in osvobodi naših lastnih omejitev (kolikor je mogoče za stranko, da se odpre za čiščenje). To nam pomaga, da počistimo in gremo še globlje v naše misli, čustva in emocije. Kot rezultat, čistilna seansa pogosto razburi stranko, ko se čisti aura, ker omogoča potlačenim težavam in problemom, da se globoko v njih odklenejo. Biti sposobni pomagati stranki sprostiti te globoko zakopane težave skozi energijo, je čarobnost, ki jo ponuja čiščenje z jajcem.

## Čakre

Poleg dela na človeški strani, lahko čiščenje z jajcem deluje tudi na naši božanski strani. Mi pridemo v telo ali na zemljo, da bi višji vidiki nas rasli in se razvijali. Vsi pridemo v življenje z edinstvenimi nalogami, ki jih moramo predelati, kot del naše rasti in evolucije.

Kot mi dozorevamo, rastemo in se razvijamo, razvijamo s tem našo zavest. Vsaka čakra nosi različno vibracijo in drugačno raven razvoja. Korenska čakra na primer, vzdržuje raven varnosti. Preživetje je osnovna potreba vsakogar. Ko dovolj dozoremo, da si ustvarimo varnost v življenju, kot si jo s tem, da gremo v šolo in si zagotovimo dobro službo, potem postane naša korenska čakra bolj uravnovešena. Po drugi strani pa, kadar nimamo varnosti, je težko misliti na karkoli drugega. To nas vrže iz ravnovesja in sili naše obnašanje, da se prvotno osredotoči na zagotavljanje varnost.

Višji vidik nas samih, pogosto imenovan naša duša, projicira v naše življenje skozi naš sistem čaker. Čeprav je to božanskost, pa v življenju perfekcija ne obstaja. Naše čakre so lahko neuravnovešene, kot vsak drug sistem, ki ga imamo. Pravzaprav, dokler mi nismo zrasli in se razvili, so bile naše čakre na splošno neuravnovešene do različnih stopenj. Kadar je čakra v neravnovesju je enostranska, prevelika ali premajhna. Izkušen zdravilec pogosto lahko vidi čakre, ki so v neravnovesju. Vendar pa to ni potrebno. Seansa čiščenja z jajcem, še posebej, če je usmerjena na čakre, lahko pomaga in doprinese stopnjo ravnovesja čakram nazaj. Ko čistimo stranko, jajce avtomatsko pokrije čakre. Čistilna seansa ne more ozdraviti življenjskih nalog stranke, ker je to njihovo edinstveno delo, lahko pa pomaga pri procesu. Tako kot čiščenje aure pomaga telesnim zgradbam, čiščenje čaker, pa omogoči čakram, da se osvobodijo in uravnotežijo do določene stopnje. Kot taka, je lahko ponavljajoča

seansa zelo koristna, ker se stopnja do katere smo uspeli odpreti in uravnotežiti čakre izboljšuje skozi ponavljajoče se seanse.

Tudi v naših dlaneh in na naših stopalih imamo majhne čakre. Čakre v dlaneh pomagajo pri delu zdravljenju z rokami, ker zdravilna energija prihaja tu skozi. Čakro imamo tudi približno 35 cm pod našimi nogami in eno 35 cm nad glavo, ob naši transpersonalni točki. Čakra nad našo glavo je ključna za zdravilca: naša transpersonalna točka ali čakra je mesto, kjer biva naše vodstvo za nas. Z vajo lahko vsaka oseba doseže to točko tako, da preprosto usmeri tja zavedanje. Vzdrževanje našega zavedanja na tej točki je lahko s prva utrujajoče, ker je to tako, kot da uporabljamo novo mišico prvikrat. To je vredno truda, ker kadar gre zdravilec do svoje transpersonalne točke v času seanse, lahko skozi pritegne bolj visoko vibracijo in zdravljenje. Naša intuicija je dostopna ob tej točki, kadar se mi lahko odpremo našemu sistemu vodstva, ki je tukaj lociran.

Že samo dostopanje do transpersonalne točke lahko zelo močno poveča vaše zdravilne sposobnosti.

Pri zdravljenju stranke, je čaker na katerih delamo sedem v našem telesu in te predstavljajo sedem slojev zavesti. Vsaka čakra ima drugačno vibracijo in vzdržuje za nas drugačen sloj zavesti. Zdravilec, ki pozna čakre in njihovo lokacijo, lahko deluje tako, da očisti in odpre čakro, ki ustreza težavi stranke. Celotno čiščenje z jajcem gre lahko skozi vsako čakro, tako kot v ritualu Kalyn, da vsako odpre in očisti.

**Tabela 1: Tabela za vsako čakro posebej**

Sledeča tabela kaže informacijo, ki jo zdravilec potrebuje za vsako čakro posebej:

<b>Čakra</b>	<b>Lokacija</b>	<b>Barva</b>	<b>Zavest</b>
Korenska	Moški – presredek/ ženske – coxes	Rdeča	Varnost
Simptomi neuravnovešenja: Pomanjkanje preživetja, varnosti			
Vranica	5 centimetrov pod popkom	Oranžna	Užitek & ustvarjalnost
Simptomi neuravnovešenja: Preveč ali premalo užitka v življenju. Nesposobnost ustvarjalnega razmišljanja, biti umetniško ustvarjalen ali si privoščiti užitke v življenju.			
Solarni pleksus	5 centimetrov nad popkom	Rumena	Osebna moč
Simptomi neuravnovešenja: Preveč ali premalo vpliva v življenju. problemi se kažejo, da smo preveč pasivni ali preveč agresivni v življenju.			
Srce	Zgornji del prsnega koša, ob prsnici	Zelena	Povezava
Simptomi neuravnovešenja: Nezmožnost povezovanja s sabo, življenjem ali z drugimi v kakršnihkoli vrstah odnosov			
Grlo*	Baza grla	Modra	Izražanje
Simptomi neuravnovešenja: Nismo se sposobni potegniti zase ali smo preveč zgovorni. Izražanje, vključno z vsemi oblikami izražanja, za vse kar počnemo v življenju.			
Tretje oko*	Točno med obrvmi	Indigo	Vpogled
Simptomi neuravnovešenja: Nesposobnost, da bi jasno videli sebe. Obravnavanje sebe, naših problemov ali našega življenja glede na pogled družbe.			
Kronska*	Vrh glave (kjer bi bil svetniški sij)	Škrlatna ali bela	Božanskost
Transpersonalna	Kakšen meter nad glavo		Višji vidik sebe

\* Glede na naravo čakler, določene čakre se gradijo ena na drugo tako, da zgornje čakre zahtevajo, da se najprej utrdijo spodnje. Zdravitelj lahko dela na tem, da uravnesi zgornje čakre, toda najpomembnejše je pomagati stranki, da zgradi močno in uravnoteženo temeljno energijo.

## Nad prostorom & časom

Še ena od dimenzij zdravljenja je delo nad prostorom in časom. Vsak problem, ki ga ima stranka, je rezultat ran iz preteklosti ali preteklih izkušenj.

Ljudje težko verjamejo ali dojamejo, da sta čas in prostor tekoča in na višji vibraciji ne obstajata v linearnem načinu, kot ju mi izkušamo tukaj. Čas in prostor sta zgolj del iluzije realnosti, iluzije, ki je urejena za naše zdravljenje, ki ga mi doživljamo kot zelo resnično. Vendar pa na globljih ravneh, ki gredo preko fizičnega in v energijo, sta čas in prostor tekoča. Preteklost ali prihodnost sta dosegljivi in se lahko pozdravita, ne glede na zdravilčev sedanji čas ali lokacijo. Zdravljenje na daljavo deluje na tak način preko energije in je neomejeno na čas in prostor. Zato tudi ljudje, ki so doživeli kakršnokoli travmatsko zlorabo, podoživijo to izkušnjo na terapiji. Del njih se je energetsko zagostil v preteklosti, v njihovi travmatski izkušnji in niso bili sposobni narediti potrebnega zdravljenja, da bi priklicali vse svoje energije nazaj v sedanost. Vsi puščamo delčke sebe (naše energije) za seboj, kamorkoli v življenju gremo. Če posameznik ni naredil specifičnega dela, da bi pripeljal energijo nazaj k sebi, bo za njimi vedno ostajala energija.

Usposobljen zdravilec, ki izvaja emotivno zdravljenje, lahko stranki pomaga ozdraviti njeno preteklost tako, da jih osvobodi v sedanosti. Pomembno si je zapomniti, da delo neposredno z emotivnimi ranami ni fokus čiščenja z jajcem. Na mesto tega je čiščenje z jajcem vesplošno čiščenje energije in se dotika vsake dimenzije stranke. Čiščenje z jajcem ni tako učinkovito, kot neposredna terapija pri čiščenju emotivnih ran, vendar lahko pomembno pripomore k temu. Čiščenje z jajcem deluje tako, da obnovi energijo s strankino edinstveno uravnoteženo energijo, z njihovim odtisom. Jajce avtomatsko čisti, ko je izvajačev namen pozdraviti in očistiti vidike strankine osebnosti. V seansi se lahko tudi osredotočimo na določeno dimenzijo stranke in tako ustvarimo še močnejši učinek tej strukturi.

## Preteklost in prihodnost

Čiščenje z jajcem se lahko osredotoči na delo s strankino preteklostjo in prihodnostjo. Določitev ali se bomo osredotočili na preteklost (da se osredotočimo na poškodbe in uničujoče izkušnje) ali na prihodnost (da pridobimo pomoč iz strankine prihodnosti, bolj zdravega sebe) se določi glede na zdravilčev občutek problema. V nekaterih primerih lahko potrebuje zdravljenje preteklost, v drugih primerih pa bo stranka dobila korist iz svojega Sebe v prihodnosti, ki bo prišel na pomoč pri zdravljenju svojega sedanjega sebe. Dostopanje do preteklosti in prihodnosti je enostavno. Zdravilčev tihi ali glasno izgovorjen namen, bo usmeril seanso in deloval z odgovarjajočim področjem telesa, kar bo prineslo ozdravitev v sedanjosti. Preteklost se nanaša na zadnji del telesa, prihodnost pa na sprednji.

Če greste v seansi z jajcem po zadnji strani glave skupaj z namenom, da očistite pretekle misli, bo to pomagalo očistiti in ozdraviti mentalno telo v preteklosti. Če greste z jajcem po strankinem hrbtu, bo to pomagalo očistiti občutke pomanjkanja podpore v življenju. Če delate na zadnji strani rok in dlani, bo to pomagalo očistiti pretekla dejanja in početja, podobno na hrbtni strani nog, kjer se čisti preteklost tega, kje je stranka bila in od kod prihaja.

Problemi iz preteklosti se lahko pokažejo kjerkoli na telesu. Manifestirajo se fizično, kot so na primer krči, bolečina ali glavobol, lahko pa so tudi energetski. Zdravilec občuti problematična področja, kot hladna, vroča, napeta ali obarvana področja v telesu. Ta tip problema se avtomatsko uravnoteži pri čiščenju z jajcem, vendar je lahko naslovljen nad čas, če je to potrebno, s samim namenom. V takem primeru čiščenje preteklosti ni omejeno na zadnji del telesa: zdravilčev uvid mu bo dal vedeti ali sam hrbet potrebuje zdravljenje za pretekle težave ali pa obstajajo druga področja na katerih je potrebno delati.

Čiščenje Kalyn in Marije vsebuje čiščenje nad časom. V njunem splošnem čiščenju sta preteklost in prihodnost uravnovešeni s preprostim namenom zdravilca, kot del njunega rituala.

Čiščenje leve in desne strani telesa je tudi zelo pomembno. Leva stran telesa predstavlja našo sprejemljivost in ženski del. To odgovarja temu, kaj sprejemamo v življenju, kakor daleč gre naša izkušnja. Desna stran, moški del, predstavlja kaj smo zagovarjali v življenju ali kakšna dejanja izvajamo.

Energetsko posameznik dobi poškodbe v življenju, kar pa jih vsi, preko leve strani. Na posameznikih pa je ali bodo ukrepali temelječi na strahu in bolečini, ki so jo izkusili ali pa so dovolj dozoreli, da se dvignejo nad bolečino in ukrepajo na temeljih ljubezni. Tako ali tako ukrep, ki je potem uveljavljen v življenje, energetsko teče ven na desni strani. Ritual pri Kalyn vključuje gibanje z jajcem po obeh straneh. Če delamo z energijo iznad časa in prostora, ni nujno, da bo ta način spremenil strankino izkušnjo, vendar to zdravljenje pomaga, da ojača stranko, z odstranjevanjem nekaj

ostrine same izkušnje in/ali ojačamo strankino sposobnost, da se spopade z njo ali sprejme svojo izkušnjo. Na sprednjem delu telesa je to potem projicirano v prihodnost tako, da kar je sprejeto in nato uveljavljeno v prihodnosti prihaja iz ravnovesja, iz našega naravnega stanja in ne iz poškodb in bolečin.

Ker je čiščenje z jajcem zdravljenje z energijo, so rezultati dela nad časom in prostorom, kar ni nujno očitno ali razumljivo. To postane bolj očitno po nekaj zdravljenjih, ko se njihovo življenje začneja preoblikovati ter izgleda drugače v obeh smereh, sedanosti in prihodnosti.

## Učinki na stranko

Čiščenje z jajcem je edinstvena in popolna oblika zdravljenja, ker ponuja prednosti v delu z različnimi dimenzijami posameznika. V večini je tipična za eno, mogoče dve dimenziji osebnosti: reikist bo delal z energijo telesa, maser bo delal z mišičnim sistemom, terapevt in psiholog delata z emocijami in podzavestnimi težavami v mentalnem in čustvenem telesu. Nekaj drugih tehnik se ukvarja z auro in s strukturo treh teles.

Pomembno se je zavedati učinka, ki ga lahko povzroči pri stranki čiščenje z jajcem. Glede na to, da jajce deluje na vse dimenzije stranke, se lahko tudi reakcija pojavi v vsaki od teh dimenzij. Izvajalec čiščenja z jajcem bo v prednosti, če se bo zavedal in bil pripravljen na vsako vrsto reakcij. Na splošno čiščenje z jajcem da stranki občutek lahkotnosti, umirjenosti, ravnovesja in sproščenosti. Koristi čiščenja lahko zajemajo:

- Povrnjeno ravnotežje tako, da očisti in poveča strankino auro
- Očisti fizične simptome
- Emotivno dvigne stranko in njen emotivni naboj
- Daje bolj pozitiven mentalni pogled na življenje
- In mnogo drugega

Ti pozitivni učinki so eni bolj pogostih pri strankah, ki so vajene dela na telesu. Pri strankah, ki še nikoli niso izkusile čiščenja z jajcem ali ljudje, ki še nikoli niso doživeli kakršnegakoli energetskega načina dela, ima lahko prva seansa drugačen rezultat. Jajce jih bo energetsko popolnoma zmasiralo. Kadar se strupi (energetski in fizični) sprostijo med seanso, lahko povzročijo, da stranka pade iz fizičnega, emotivnega ali mentalnega ravnovesja in ji je lahko slabo. Najpogostejše reakcije so bolečine v

želodcu, vrtoglavica ali slabost v fizičnem telesu. Iz tega razloga svetujemo stranki, da se po seansi prav počasi usede.

Izjemna žalost, jok ali drugi boleči občutki, se bodo hitro dvignili na površje v čustvenem telesu, še posebno, če se je stranka teh občutkov izogibala in se jih še vedno izogiba. In končno, stranka lahko postane jezna ali prezirljiva in lahko se pojavijo negativne misli. Kričanje, vpitje in okorelost niso neznane reakcije.

Potrebno je poudariti, da do teh dramatičnih reakcij pride zaradi strankine pretekle nesposobnosti, da bi se soočila ali prepoznala probleme, ki so potisnjeni pod površje njihove zavesti. Negativne reakcije kažejo na to, da se stranka zdaj začne spopadati z njimi na določeni ravni in ta proces povzroča takšno reakcijo. Ko zdravitelj to razume in prepozna, potem je sposoben stranki dopustiti ta proces zdravljenja, vključno z reakcijami na katerikoli dimenzijski ravni, brez obsojanja. Zdravilec se zaveda, da bo ta reakcija minila. Seveda pa v primeru močnih fizičnih reakcij, kot so slabost, mora zdravilec ustaviti seanso. Močna reakcija tudi kaže na to, da se mora zdravljenje dogajati po korakih, ki so bolj postopni.

Pametno bi bilo, če bi zdravilec najprej naredil splošno in lahkotno zdravljenje na stranki, ki je prvič na zdravljenju, če je to strankina prva seansa ali kadar je stranka prestala nek stresen dogodek. Na tak način lahko zdravilec izvaja zdravljenje čiščenja z jajcem stranki, njemu pa to omogoča, da spremlja strankine reakcije, brez da bi bile reakcije pregloboke ali težke. Z opazovanjem reakcij lahko to zdravilcu pomaga videti v kateri dimenziji se zadržuje težava ali nabož. Na primer, če stranka postane omotična, potem se lahko zdravilec uglasil s fizičnim telesom stranke, da bi bolj zaznal, kaj povzroča problem. To zavedanje lahko potem pomaga zdravitelju ustrezno voditi naslednjo seanso.

## Rojen zdravilec?

Ključ za čiščenje

*Najboljše orodje, ki ga imate za zdravljenje, ste **vi sami**.*

Razvijte svoj lastni ritual tako, da obiskujete druge, se odprete njihovi energiji in uporabite zdravilne tehnike, ki "govorijo" z vami. Zdravljenje je bolj intuitivno kot karkoli drugega. Z opazovanjem drugih in pri tem najti to kar resonira z vami, bo vaše lastno zdravljenje bolj ojačalo, kot če bi samo uporabljali točno tako metodo, kot jo uporablja nekdo drug.

## Kaj naredi zdravilca?

Ali smo rojeni zdravilci ali je to nekaj kar postanemo?

Ključ za čiščenje

***Povečajte svoje zdravilne sposobnosti tako, da izvajate svoje lastno emotivno zdravljenje.***

Najboljši zdravilci so tisti, ki imajo več stvari, ki delajo za njih: rojeni so z zdravilno energijo, prakticirajo svojo umetnost tako, da ta postane del njihovega bitja in ukvarjajo se s svojim lastnim zdravljenjem.

Res je, da če imate "naraven talent", bo vaše čiščenje z jajcem močnejše v vsakem vidiku. Ljudje pridejo v to življenje z različnimi krepostmi in različnimi življenjskimi misijami. Če je vaša življenjska naloga postati zdravitelj, potem vas bodo avtomatsko podpirale univerzalne energije.

Hkrati pa imamo vsi sposobnost zdravljenja. Čeprav obstajajo posamezniki za katere se zdi, da imajo "magičen dotik", to ne bi smelo biti nespodbudno. Vsi imamo potencial, da tudi sami postanemo čarobni: samo potopiti se moramo v ta dar, ki je zakopan globoko v nas. Če vas privlači čiščenje z jajcem in je to nekaj v čemer uživate, lahko prinesete v ospredje in razvijete vaše zdravilne sposobnosti kar na nekaj načinov.

Resnična povezava s to obliko zdravljenja je koristno za vsakogar, ki si želi postati resničen čistilec z jajcem ali pa če kdo samo eksperimentira z dodajanjem čiščenja k svojemu repertoarju. Povezava z umetnostjo čiščenja z jajcem, bo omogočila izvajalcu, da se poveže in nauči, kako pritegniti zelo močne zdravilne energije. Omogočilo jim bo tudi, da zahtevajo to obliko zdravljenja za svojo. Ta zahteva ne pomeni, da smo za vse vidike čiščenja z jajcem zaslužni mi ampak pomeni, da se naravnamo na različne vidike čiščenja in tako postanemo mojstri te umetnosti. Bolj, ko se poglobljamo v to in bolj ko raziskujemo vidike čiščenja, prej najdemo naš lasten način izvajanja, prej ta umetnost zdravljenja postane del našega bitja. Vlagati energijo v naravnanje čiščenjem z jajcem, je lahko tudi preprost podvig. Že samo z branjem te knjige se učite o različnih vidikih čiščenja z jajcem.

Nedvomno, kadar berete rituale za čiščenje od Kalyn in Marije, nekateri vidiki njunih ritualov resonirajo z vami, pritegnejo vašo pozornost. To so vidiki, ki jih vi izbirate in oni izbirajo vas, za uporabo. Dodatek v knjigi ponuja primere molitev; nekatere molitve (ali njeni deli) bodo resonirali z vami. Če poiščete šamana, da od njega prejmete čiščenje z jajcem, vam bo to dalo najboljši "okus" tega kaj čiščenje z jajcem je, na obeh ravneh, fizični in energetski, kakor vam bo dalo tudi izkušnjo, ki bo položila temelje za vaše delo. Če lahko nekaj časa preživite s šamanom, ki vam

izvaja čiščenje, se lahko odprete tisti energiji. Čeravno lahko koristite samo eno ali dve seansi s šamanom, se odprite njegovi zdravilni energiji. Postavljajte mu vprašanja glede njegovega dela in mu povejte svojo željo, da bi radi izvajali zdravljenje. S tem, ko se boste odprli šamanu, ko boste z njim preživel nekaj časa ali pa smo nekaj seans, se boste potopili v energetski tok njegovega čiščenja. Namenite se, da boste to vpeljali v svoje čiščenje in zelo vam bo pomagalo.

Naslednja metoda, za potopitev v svoje lastne zdravilne sposobnosti je, da redno vadite. Če redno izvajate čiščenja nekemu pri vas doma, vam bo to omogočilo, da spremljate svoj napredek, ko vidite učinke na tej osebi skozi čas. Prav tako boste dobili zadovoljivo povratno informacijo o moči ali šibkosti vašega zdravljenja.

Končno, se bo vaše delo izboljšalo najbolj (pa če imate "magični dotik" ali ne), če boste delali na svojem lastnem zdravljenju. Močnejši kanal kot boste postali, lažje bodo zdravilne energije prihajale skozi vas, z manj napora na vaši strani. Dvigovanje vibracije potegne za sabo delo na vseh vidikih vašega lastnega zdravljenja. Vse vaše telesne strukture se morajo okrepiti. Delo na osebni rasti vam bo pomagalo očistiti in ojačati vaše različne dimenzije. Fizična vadba vam bo pomagala ojačati vaše fizično telo – tudi yoga nas energetsko odpira na nivoju čakler in dviguje vibracijo vseh telesnih struktur. Dvigovanje vaše vibracije ni tako enostavna obveza, je pa najmočnejša in najbolj koristna stvar, ki jo lahko naredite, ne samo za vaše delo, pač pa za vaše življenje in vašo dušo. Kadar delamo na lastnem zdravljenju, povečujemo vse naše naravne darove in naše življenje postane bolj prijetno in zabavno. Ozdravljenemu posamezniku je z vsako obvezo, ki si jo izbral lažje, ker je potem čistejši kanal za energije višje vibracije. Z ozdravljenjem se nas energije nižje vibracije nič več ne dotikajo. Potem lahko izvajamo močnejše zdravljenje in smo neobčutljivi na nižje energije, ki se sprostijo ob čiščenju ali na katere naletimo kjerkoli v življenju.

Delo na vaši osebni rasti, bo očistilo vašo sposobnost za sprejemanje v vseh pogledih, vključno z branjem jajca.

## Uporaba čiščenja z jajcem

### Bolezni, obolenja in čiščenje z jajcem

Kot smo že povedali nam čiščenje z jajcem pomaga pri zdravljenju katerekoli težave, ki jo stranka doživlja, pa naj bo to fizična, emotivna, mentalna ali energetska. Celo najbolj vidno ali očitno težavo, ki jo bo stranka prepoznala, se po navadi nahaja v fizičnem telesu v obliki bolezni.

Bolj ko razumemo bolezen in fizično telo, boljše bo naše čiščenje. Bolezni lahko povzročajo različne stvari: učinek fizičnih zakonov, psihosomatski učinki ali pa lahko pride iz višjega vidika nas Samih. Vzrok boleznim je ponavadi neznan, kadar pa je znan, lahko ta informacija pomaga izvajalcu voditi namen.

Fizični zakon je preprost zakon vzroka in posledica, pod katerim živimo: če preživljamo čas z nekom, ki je bolan in okužen, potem lahko sami končamo z enako boleznijo. Ta koncept je tako preprost kakor dejstvo, da če stojimo na dežju, se bomo zmočili. Tukaj ni nič zakompliciranega ali simboličnega. Fizičnost preprosto vpliva na fizičnost.

Popularna novodobna prepričanja pripisujejo obolenja boleznim ali mestom v našem življenju, kjer nismo sproščeni in zato ustvarjamo bolezen. Glede na to prepričanje je bolezen psihosomatska – kar ne drži vedno. Ne moremo predpostavljati, da bo bolezen vedno povzročila obolenje. Ženska, ki je verjela, da si sami ustvarjamo realnost in da je bolečina v križu njeno lastno psihosomatsko početje, je odklonila obisk pri zdravniku. Čeprav ni mogla hoditi in je bila na bolniški, je poskušala ugotoviti, kaj je naredila narobe, da si je ustvarila bolezen v križu, čeprav je njena nepokretnost omejevala vsak vidik njenega življenja.

Dober čistilec z jajcem bo prepoznal kdaj lahko pomaga, kot tudi kdaj je potreben obisk zdravnika. Čiščenje z jajcem ni zdravilo za vse bolezni, še posebno kadar je težava postala konkretno obolenje, ki presega zdravljenje in presega pomoč čistilne seanse. Čeprav čistilna seansa pomaga vsakomur s kakršnimkoli problemom, pa je za nas, kot izvajalca najboljše, da se zaščitimo tako, da prepoznamo kdaj zavrniti stranko, ki si je že dovolila trpljenje stalne ali resne poškodbe. V vsakem primeru, ne samo v ekstremnem primeru, kot je bolečina v križu ženske iz prejšnjega primera, je pomoč stranki lahko neproduktivna, če sami sebe odpremo za potencialno nadaljnjo poškodbo ali tožbo. Kot izvajalec se moramo zavedati naših lastnih omejitev in živeti v skladu z njimi.

Končno lahko pride bolezen od našega višjega Jaza. V neskončni modrosti, nam lahko naš višji Jaz naloži bolezen, če nam izkušnja boleznim prinaša večjo korist kot zdravje. Pogosto lahko bolezen spremeni posameznikov pogled in način kako vidijo sami sebe ali svoje življenje. Božanska bolezen je nekaj, kar lahko prepoznajo samo resnični preroki in mojstri. Včasih lahko posameznik to tudi sam prepozna, toda večkrat se zatakne s poskušanjem ozdravitve boleznim, namesto, da bi se nekaj naučili iz same izkušnje. Zato izvajalec ne bi smel nikoli obsojati boleznim in njenega vzroka.

Pomembno za izvajalce je zavedanje, da ozdravitev stranke ni končni cilj vsega. Stranka, ki je bolna iz kateregakoli razloga, je v procesu in v življenjski izkušnji. Naš namen, kot izvajalec ne sme biti samo, da jim odvzamemo to izkušnjo. Seveda jim pomagamo k ozdravitvi, kot del njihovega procesa, toda moramo se zavedati, da darila, ki jih življenje ponuja vsakemu od nas, so darila za priložnosti. Dane so nam priložnosti, da se naučimo delati sami s sabo, da se pozdravimo (pa naj bo to

bolezen, obolenje ali čustvena rana) in da se naučimo **kako**. "Kaj" od tega kar počnemo, je nekaj kar zanima in motivira vse nas, toda ne moremo nadzirati velik del tega "kaj" se nam dogaja v življenju. Naš nadzor, moč, zdravljenje in naši darovi so v tem, kako se spopadamo s tem kar prihaja.

Vsakemu zdravilcu bo zelo koristilo pri njegovem delu, ko bo spoznal, da je grabežljivost po zdravju ali čemurkoli v življenju, oblika obolenja ali neuravnovešenosti sama po sebi. Ne moremo niti grabiti niti zavračati "kaj" nam življenje prinaša, četudi tega **"kaj"** ne maramo. Delamo proti zastavljenim ciljem kot je zdravje, toda vzeti si moramo čas, da živimo v sedanjem trenutku in požanjemo koristi tega, kar zdaj leži pred nami.

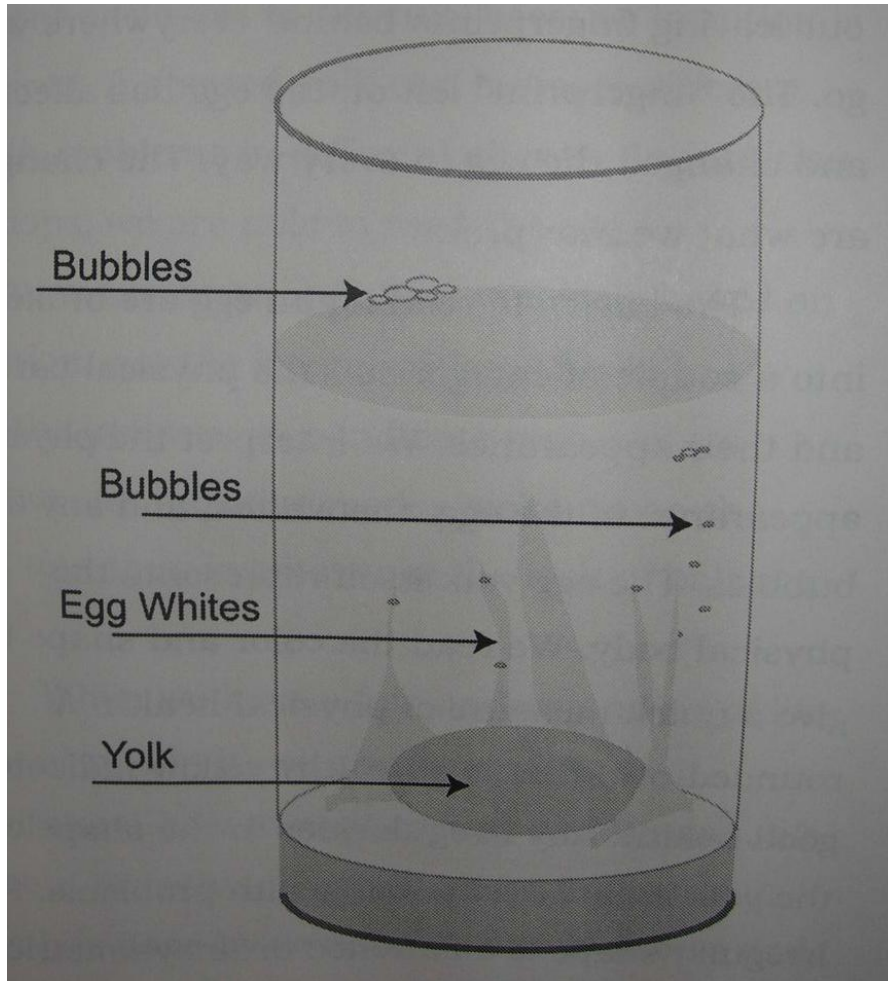
Lepota v čiščenju z jajcem je, da pomaga odpreti, energetsko dvigniti in višati zavest stranke. Ne glede na to kakšne probleme ali izzive stranka izkuša, je lahko čiščenje z jajcem pomemben del v njihovem procesu. Poleg pomoči zdravilnega procesa, jim lahko pomaga videti njihov proces in videti nekaj njihovega potenciala, ko jih čiščenje dvigne na višjo vibracijo.

Kot izvajalec moramo ostati odprti do vsakega vodstva, ki nam bo pomagalo pri tem odpiranju, zdravljenju in dvigovanju stranke. To omogočimo s tem, da ne obsojamo nobenega vidika naše stranke ampak samo gledamo kaj je težava in kako lahko vodimo svoj namen v seansi. Do njih in njihovih razmer moramo biti brez predsodkov, da ne vidimo stranko v zamegljenem pogledu.

Naučiti se videti stranko takšno kot v resnici je, naravno stanje, ki smo ga vsi izgubili zaradi družbenega stanja, toda to je nekaj kar lahko zahtevamo nazaj, kadar delamo na svojem lastnem zdravljenju in/ali kadar redno izvajamo čiščenja z jajcem.

## 6. poglavje

### Branje jajca



- Mehurčki
- Mehurčki
- Beljak
- Rumenjak

Slika 2: Branje jajca

#### Branje jajca, 1. primer

Ko je čiščenje končano, lahko beremo strankino jajce. Jajce beremo zato, da vidimo kako gre stranki. V času čiščenja jajce pobere strankino energijo, to je enako kot kadar puščamo svoje odtise za sabo, kamorkoli gremo. "Prstni odtisi", ki smo jih pustili v jajcu so v vseh vidikih vplivali in spremenili jajce. Spremembe so tisto kar razlagamo.

Osnove za branje jajce se delijo na nekaj kategorij – fizični deli in njihov izgled. Razlagamo fizičen videz jajca, beljak in zračne mehurčke. Rumenjak pa predstavlja

fizično telo samo. Beremo barvo in obliko, da bi na hitro izmerili fizično zdravje. Okroglo ovalen rumenjaka kaže na dobro zdravje. Vsakršne nesimetričnosti v obliki rumenjaka, kažejo na potencialen problem. Nepravilna oblika, je sploščen ali nesimetrični rumenjaka. Nepravilne oblike so lahko tudi komaj zaznavne. Tudi boleče grlo ali navaden prehlad, lahko rahlo spremeni obliko rumenjaka, kar pa je težko videti.

Ostali pokazatelji boleznih se pokažejo v nepravilnem izgledu. Namesto, da je rumenjaka normalne barve, se bolezen kaže kot bled ali lisast rumenjaka. Razlaga točne tegobe ali obolenja je težko, ker je za to potrebna intuicija. Lisast rumenjaka lahko nakazuje na zdravstven problem pri različnih strankah. Ko se razvije intuicija, smo sposobni natančnega branja nepravilnosti jajca, ki temelji na intuiciji, ne na nesimetričnosti. Lahko pa rečemo, da nesimetričnosti kažejo na mesta, ki niso uravnotežena. Intuitivni bralec bo dobil namig in bo intuitivno vedel kaj povzroča neravnovesje.

Ko dobro razumemo življenje in našo vlogo v njem, smo bolj sposobni brati jajce. Kot ljudje, je za nas življenje rast in razvoj. Našo rast dosežemo z delom na naših težavah in doživljenjskih vzorcih. Ko postajamo bolj zreli in se resnično razvijamo, dvignemo našo energijsko vibracijo.

Večina jajčnega beljaka se nabere na dnu kozarca z rumenjacom, nekaj pa ga bo v vodi nad njim. Beljak je zelo pomemben pri branju posameznikovega emotivnega, duhovnega in mentalnega stanja. Beljak se meša in krči v vodi ter oblikuje bele kroglice po kozarcu. Zračni mehurčki so pogosto ujeti v beljak, ki vlečejo beljak visoko, kot je to mogoče.

Izkušen zdravilec lahko bere mreže, mehurčke in nekatere oblike v vodi. To področje ilustrira strankino trenutno stanje, glede na njeno rast in razvoj. Lahko vidite kako se je stranka zapletla, kar nakazujejo mreže ali življenjske zadeve. Zdravilec lahko dvigne strankino zavest glede teh problemov, jim da informacijo o tem, kakšne vrste probleme doživlja in/ali kako se ti manifestirajo v njenem življenju. Mreže dobesedno kažejo na to v kar je stranka pripeta in se sama ne more rešiti iz tega. Tudi sama voda odkriva nekaj informacij – čista voda kaže na čisto stanje obstoja (emotivno, mentalno, duhovno). Umazana ali medla voda, kaže na pomanjkanje jasnosti. Bolj gosta kot je ta motna voda, gostejši so ponavadi problemi.

Skoraj vedno se na vrhu vode zberejo vodni mehurčki. To predstavlja stranko v odnosu do ljudi. To kaže na stranko in na ljudi, ki so ji blizu, mišljeno iz energetskega stališča.

## Branje jajca, 2. primer

Branje jajce ni nujno del čiščenja. To je samo orodje, ki pomaga zdravilcu za pridobitev jasnosti glede svoje stranke. Branje je koristno iz stališča pridobivanja zavesti. Ko zdravilec lahko sporoči stranki informacijo, da bi ji pomagal pri njenem lastnem procesu, je potem strankina zavest vključena v to, tako da si lažje sama pomaga.

Vsi šamani ne berejo še drugega jajca. Tisti, ki to počnejo naredijo to zato, da vidijo učinke čiščenja na stranko. Prosijo stranko, da si izberejo še eno jajce iz košare in ga držijo, medtem ko šaman bere prvo jajce. Drugo jajce kaže strankino stanje po čiščenju. Zopet je predstavljeno strankino trenutno življenjsko stanje, samo da tokrat kakšne glavne težave ali življenjski problemi niso tako izraziti. Drugo jajce ilustrira, kako je lahko čistilna seansa očistila nekatere energetske naboje okrog težave, okrog fizičnega telesa ali okrog stranke na splošno.

Drugo jajce se bere enako z uporabo namigov in intuicije kakor prvo jajce, toda usmerjeno je samo na to, da vidimo kako je čiščenje pomagalo pri olajšanju teže ali resnosti strankinega problema, glede na njeno sposobnost, da obvlada in prenaša svoje življenjske težave.

# Dodatek A

## Primeri molitev

Kot smo videli je namen pomemben del molitve. V primeru, da vaša molitev, ki ste jo prevzeli ne vključuje namena za zdravje vaše stranke in da bi vi še vedno ostali zaščiteni pred energijami, ki so se sprostile, potem uporabite molitev predhodnega centriranja.

### Molitev predhodnega centriranja

Molitev predhodnega centriranja nam kot zdravilcu pomaga, da se prizemljimo in se potopimo v ritual čiščenja z jajcem in v naš namen. Sledita dve molitvi predhodnega centriranja. Izberite katerokoli ali kombinacijo tega, kar je za vas najboljše.

Recitirajte svojo molitev predhodnega centriranja pred oltarjem ali v prostoru, kjer bo potekalo čiščenje (kakor vam je ljubše). Ko recitirate dihajte globoko in se pripravite za čistilno seanso.

### Molitev predhodnega centriranja 1

Centriram se v sebi. Kličem energije vseh zdravilcev predse. Prosim, da pridete in mi pomagate ozdraviti in očistiti mojo stranko. Pomagajte moji stranki, da se odpre in da je očiščena zastalnih in negativnih energij, kot bi si to želel njen višji jaz. Prosim, da dopustite tej čistilni seansi, da koristi tudi meni in mojemu zdravljenju; da se sproščene energije razblinijo in se ne absorbirajo.

Con luz y amor

### Molitev predhodnega centriranja 2

Navodilo:

Zavedajte se samega sebe: svojega fizičnega, emotivnega in mentalnega telesa.

Duh, k tebi molim zdaj in prosim, da me vodiš v tej seansi. Prosim, da energije vibrirajo tako visoko kot moje ali višje in pridejo s pozitivnim namenom v zdravljenju moje stranke. Prosim, da mi pomagate istočasno ozdraviti mene, da k meni ne pride nobena škoda v tej seansi, samo korist.

(zavedate se svoje stranke)

Odpiram se, da omogočim vodstvu in zdravljenju, da prideta skozi mene v največjo korist moje stranke.

(postanite dovzetni in se odprite za kakršnokoli vodstvo glede vaše stranke ali same seanse).

Con luz y amor

### Molitev za čiščenje z jajcem

Navodilo:

V svoj molitvah se vedno zahvalite: zahvala je poseben dar, ki ga podarimo sami sebi. Kadar se zahvaljujemo, se odpremo in odpremo prostor, za nadaljnjo nevidno pomoč, da pride skozi in dela z nami, v našem zdravilnem delu.

Za sledečo molitev je mišljeno, da se recitira med tem, ko izvajate čiščenje. Prostor \_\_\_\_\_ se dopolni s strankinim imenom. Ko je potrebno molitev recitirati v določenem času, da bi sovpadal z deli telesa, ki se čistijo, je nakazano v vrinjenih stavkih v odstavku.

Kličem pomoč nevidnih prijateljev, učiteljev predse, zdravitelje, ki hodijo po zemlji zdaj in tiste, ki so prišli prej; kličem višji vidik sebe, da bi lahko božanska pomoč in zdravljenje prišlo skozme in na \_\_\_\_\_ (ime stranke), za njeno čiščenje. Kličem energije zemlje, dive vrtov, ki pomagajo vzdrževati ravnovesje na zemlji. Da bi mi te dive pomagale prinesiti ravnovesje \_\_\_\_\_ in, da se njena energije vrne v ravnovesje.

(ko čistite glavo)

Prosim to jajce, da posrka kakršnokoli škodljivo energijo z \_\_\_\_\_ glave; odstrani vsako energijo, ki blokira \_\_\_\_\_ sposobnost razmišljanja, zrahlija in sprosti tiste misli, ki onemogočajo \_\_\_\_\_ spoznanje njenega božanskega potenciala; od misli, ki ji onemogočajo razmišljanje, da je lahko vse kar je.

(ko čistite oči)

Prosim mojo nevidno pomoč, da odstrani vsako energijo, misel ali občutek, ki preprečuje \_\_\_\_\_ da bi videla vse kar je pred njo; preprečuje videti to kar je, da bi \_\_\_\_\_ bilo udobno in bi zaupala gledanju življenja v svoji popolnosti.

(ko čistite obraz)

Prosim, da \_\_\_\_\_ nos in usta ostaneta v ravnovesju, tako, da bi bila \_\_\_\_\_ sposobna delovati na zdrav način, v njenem občutku za voh in njeni sposobnosti jesti in govoriti.

(ko greste čez prsni koš)

Prosim, da se vsaka bolezen, vsaka negativna energija očisti s \_\_\_\_\_ srca, \_\_\_\_\_ pljuč, da bo \_\_\_\_\_ uravnotežena in zdrava.

(ko delate na levi roki)

Prosim, da vse kar \_\_\_\_\_ prejme za predelati v življenju, pride iz višjih ravni, da ne prihaja iz poškodb, iz prostorov jeze ali bolnih občutkov.

(ko delate na desni rami)

Prosim, da vse kar si \_\_\_\_\_ izbere, da bo počela, je to storjeno iz višjih ravni, da je narejeno z ljubeznijo, sočutjem in nežno močjo.

( ko delate zgornji del hrbta)

Prosim da \_\_\_\_\_ vedno čuti, da ne nosi na sebi težkega bremena, da \_\_\_\_\_ vedno lahko obvlada svoje odgovornosti in naloge, ki ji prihajajo nasproti v življenju.

(ko delate sredino hrbta)

Naj se \_\_\_\_\_ vedno počuti močna in podprta; naj se \_\_\_\_\_ zaveda, da so zgradba in sistemi na mestu in delajo njej v podporo.

(na sprednjem delu telesa)

Naj \_\_\_\_\_ želodec, črevesje in jetra delujejo optimalno; naj bo \_\_\_\_\_ sposobna prebaviti izkušnje, probleme in izzive, ki jih prinaša življenje. Prosim, da so \_\_\_\_\_ ledvica vedno sposobna razstrupljati njeno kri in jo osvobodijo vseh strupov v njenem telesu in v njenem življenju. Naj vsi \_\_\_\_\_ sistemi delujejo v harmoniji in zdravju.

(čez spodnji del hrbta)

Ko \_\_\_\_\_ srečuje izzive življenja prosim, da čuti, da jo drugi podpirajo in da \_\_\_\_\_ občuti močan temelj v nalogi, ki si jo je zadala, da jo doseže; njeno zdravje in rast.

(ko delate spodnji del trebuha)

Naj \_\_\_\_\_ najde užitek in zdravje v svojem življenju, v svoji družini in v njenem domu.

(ko delate na levi nogi)

Kamorkoli bi želela oditi, naj bo to na temelju višjih vidikov in naj njeno zdravje in zdravljenje napredujeta.

(ko delate na desni nogi)

Kamorkoli gre, naj se premika naprej v življenju, naj bo to gibanje na poti ljubezni, rasti ter novih in boljših možnosti.

(ko čistite stopala)

Prosim, da je \_\_\_\_\_ povezava z zemljo močna povezava; da je \_\_\_\_\_ prizemljena, da ji je omogočena sposobnost, da sodeluje z življenjem; da dela na tem, da si povrne nazaj svoje naravno stanje obstoja. Prosim, da ta povezava odpre in oblikuje močno, zdravo vez, ki je potrebna tukaj na zemlji.

Con Luz y amor

## Molitev za čiščenje z jajcem

To je krajša molitev, ki lahko ustreza manj strukturiranemu čiščenju ali pa ima prednost, če ste bolj navajeni dela z zaznavanjem energij in/ali esencami. Delo z zaznavanjem ali esencami, je lahko enako učinkovito, kot je naš namen v naših besedah in dejanjih.

V tej čistilni seansi kličemo esence uravnovešenosti, da lahko ustvarimo ravnotežje v \_\_\_\_\_.

Kličem ravnotežje iz narave, da prinese \_\_\_\_\_ uravnoveženost v njene misli. Prosim naravo, da pripelje \_\_\_\_\_ nazaj v njeno naravno stanje, z manj razmišljanja in več vedenja. Prosim naravo, da pomaga \_\_\_\_\_ poiskati ravnotežje v njenem življenju, pri njenem delu in njenem procesu razmišljanja. Kličem esenco dežja, esenco čiščenja. Prosim, da \_\_\_\_\_ očistiš. Prosim, da odplakneš stran to, kar jo teži k tlom in to, kar jo dela nemočno. Odplakni stran \_\_\_\_\_ bolečino, njene vzorce in njena omejena prepričanja. Odplakni njene strahove.

Kličem esenco sonca, esenco našega kreatorja. Prosim, da nadomestiš \_\_\_\_\_ bolečino, njene vzorce, rane in strahove, z novo ljubeznijo. V povezavi z njenim višjim jazom, v povezavi s tabo. Prinesi ji vodstvo, jasnost in pogum, da to spelje do konca. Prinesi ji pogum, da se postavi zase v svojem življenju in preneha z vedenjskimi vzorci, ki ji škodijo. Daj ji moč, da bo to kar resnično je, da se lahko izrazi in daj ji moč, da se sooči s svojimi strahovi, s svojo lažno osebnostjo in se dvigne nad vse to.

Kličem esenco ljubezni. Prosim ljubezen, da očistiš \_\_\_\_\_, da jo zaviješ v ljubezen njenega višjega jaza in ji pomagaš najti pot iz preteklih bolečin, preteklih izkušenj in strahov. Prosim ljubezen, da vibriraš količino, ki je primerna za \_\_\_\_\_, ki ji bo pomagala sprostiti to kar jo muči.

Z veliko ljubezni in hvaležnostjo –

Con luz y amor

## Dodatek B

Na noben način se ne more čiščenje z jajcem obravnavati kot nadomestilo za medicinski nasvet! Vsebina v tej knjigi je predstavljena na informativen način in naj bi bila uporabljena kot lahka in zabavna metoda za delo z energijo.

Tehnike čiščenja z jajcem so naravne metode uravnavanja energije in niso mišljene kot zamenjava za zdravstveno, psihološko diagnosticiranje in obravnavo. Izvajalec čiščenja z jajcem ne diagnosticira stanja, niti ne izvaja medicinskega zdravljenja, ne predpisuje snovi ali se vmešava v zdravljenje licenciranega zdravnika.

Če imate zdravstvene probleme, bi morali poklicati svoje zdravnika.

Naj se nikoli ne zgodi, da ne bi upoštevali medicinskega nasveta ali, da ne bi upoštevali potrebo po medicinski oskrbi zaradi nečesa, kar ste prebrali v tej knjigi.